

Sicherheit mit Comfort.

# Contam®

... damit Sie sicher „gehen“!

## BLASENSCHWÄCHE / SENKUNGSBESCHWERDEN Für Sie kein Problem!

Blasenschwäche ist ein sehr persönliches Problem. Wir haben für die konservative Behandlung Tampons entwickelt.

### Verwendungszweck:

- Weibliche Belastungsinkontinenz
- **Senkungsbeschwerden**
- Mischinkontinenz mit Drangproblematik
- Wiederkehrende Inkontinenz nach vorausgegangener OP
- Prävention bei sportlichen Aktivitäten (Workout)

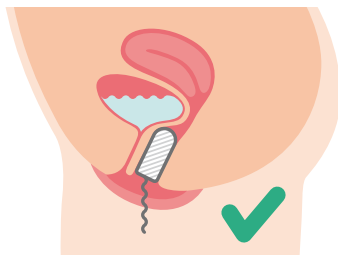
## Anwendung und Wirkungsweise von Contam® bei Inkontinenz (Blasenschwäche)

### Vaginalbereich ohne Tampon



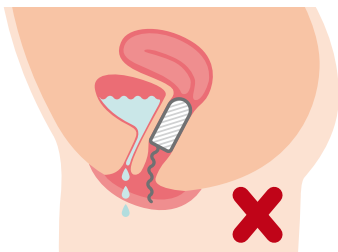
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

### Richtige Anwendung!






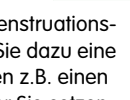
Tampon im Vaginalbereich übt Druck auf Harnröhre aus. Damit wird unkontrollierter Harnabgang verhindert. Bringen Sie den Tampon in eine für Sie angenehme Position.

### Falsche Anwendung!

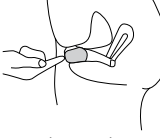


Der Tampon ist zu tief in die Scheide eingeführt!

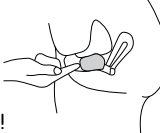
## Anwendungshinweise und Gebrauchsanleitung

- 1 Vor der Verwendung gründlich Hände waschen. 
- 2 Tampon aus der Verpackung nehmen. 
- 3 Contam® kurz in warmem Wasser einweichen (ca. 1 Minute.) 
- 4 Restflüssigkeit ausdrücken. Contam® wird weich und elastisch und kommt so zur Anwendung. 
- 5 Contam® ist genauso wie ein Menstruationstampon zu platzieren. Nehmen Sie dazu eine bequeme Position ein. Sie können z.B. einen Fuß auf einen Hocker stellen oder Sie setzen sich auf den Rand des Toilettendeckels.

### 6 Anwendung bei Inkontinenz

- A (Blasenschwäche)**  
Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen tief in die Scheide ein. Ziehen Sie den Tampon dann etwas zurück, damit er mit den Fingerspitzen wieder tastbar ist. 

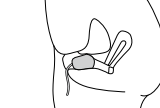
### 6 Anwendung bei Senkungsbeschwerden

- B** Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen so tief wie möglich in die Scheide ein. Achtung: Tampon kann nicht in den Körper abgleiten! 


### 6 Anwendung bei

- C Contam® Innenbohrung**  
Tampon mit der Innenbohrung auf den Dorn des Applikators aufstecken und den Tampon einführen. 

- 7 Sollten Sie ein unangenehmes Gefühl verspüren, bitte mit den Fingerspitzen in eine angenehme Position bringen. Im mittleren Teil der Vagina befinden sich nur wenige Nerven. Daher ist Contam® bei korrekter Position nicht spürbar.

- 8 Das Ende des Rückholfadens muss sich außerhalb der Scheide befinden. 

- 9 Zum Entfernen von Contam® nehmen Sie ebenfalls eine bequeme Haltung ein. Durch Ziehen am Rückholfaden kann die beste Ziehrichtung herausgefunden werden.

- 10 Stecken Sie den benutzten Contam® in eine kleine Tüte und entsorgen ihn über den Hausmüll. Nach der Entfernung und Entsorgung von Contam® bitte Hände waschen. 

## Toilettengang:

Beim Wasserlassen muss Contam®  
Vaginaltampon nicht entfernt werden.

## Sicherheitshinweise:

- Nach dem Schwimmen/Baden soll Contam® gewechselt werden
- Falls der Rückholfaden trotz sorgfältiger Prüfung durch unsere laufenden Kontrollen wider Erwarten einmal reißen sollte, versuchen Sie durch Pressen in der Hocke - wie beim Stuhlgang - den Tampon mit zwei Fingern zu fassen und zu entfernen. Sollte dies nicht gelingen, suchen Sie bitte umgehend einen Arzt auf
- Contam® ist ein Einmalprodukt
- Contam® darf nicht länger als 12 Stunden in der Scheide verbleiben. Patientinnen, die nicht sicherstellen können, dass sie diese Dauer einhalten, dürfen Contam® nicht benutzen
- Wenn während der Verwendung von Contam® plötzlich Fieber, Durchfall, Erbrechen, Blutungen und Schwindelgefühle oder Hautreizungen auftreten, müssen sie diesen sofort entfernen und einen Arzt aufsuchen

## Gegenanzeigen (Contam® nicht anwenden):

- PVA-Allergie
- Monatsblutung
- im Schlaf oder bei Entzündungen
- während einer Schwangerschaft sollten Sie vor Benutzung einen Arzt kontaktieren

## Kennzeichnung Medizinprodukte:

Auf Verpackungen und Begleiddokumenten zu Contam® Vaginaltampon sind Bildzeichen angegeben, die im folgenden näher erläutert werden:

- ☐ Symbol für „Konform zu den geltenden Europäischen Richtlinien“
- ⊗ Symbol für „Nicht zur Wiederverwendung“
- 📖 Symbol für „Gebrauchsanleitung beachten“
- 🏭 Symbol für „Hersteller“
- 🕒 Symbol für „Verwendbar bis“
- 🏷️ Symbol für „Chargenbezeichnung“

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004

## Materialhinweis:

Tampon: PVA Schaumstoff  
Faden: Baumwolle  
Applikator: Polystyrol



Bei Missachtung der Gebrauchsanleitung übernimmt Med SSE keine Haftung für entstandene Schäden.

 **Med SSE System**  
GmbH  
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 · 90427 Nürnberg · Deutschland  
Tel.: 0911 / 7 90 88 06 · Fax 0911 / 79 23 37  
www.medsse.de · E-Mail: info@medsse.de

Vertriebspartner im Ausland u.a.:

TRIAS Feminine Care • Käsereimatte 13 • Postfach 215 • CH-4556 Aeschi  
Tel.: 062/961 7538 • Fax: 062/961 4775  
Internet: www.trias-bigler.ch • E-mail: trias@bluewin.ch

Dr. A. & L. Schmidgall • Wolfganggasse 45 - 47 • A-1121 Wien  
Tel.: 01/8 11 58-0 • Fax: 01/8 11 58-7 • E-mail: office@schmidgall.at