

Spirulina

Inhalt
180 St. / Tabletten
PZN 3052598
UVP 27,40 €

Verzehrempfehlung
6 Tabletten / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine

Die Blaualge mit dem gewissen "Etwas".

Burgerstein Spirulina Tabletten enthalten Spirulina – eine Süßwasseralge aus kontrolliertem, biologischem Anbau und ist heute als Superfood bekannt. Burgerstein Spirulina wird idealerweise zwischen den Mahlzeiten eingenommen.

Burgerstein Spirulina ist ein natürlicher Nährstoff-Spender mit einem hohen Gehalt an Aminosäuren und natürlichen Antioxidantien.

Spirulina ist eine klassische Nahrungsergänzung, die von vielen Leuten regelmäßig zur Unterstützung des täglichen Wohlbefindens genommen wird. 3 g Spirulina sind in der Regel ausreichend, um von den bekannten positiven Eigenschaften dieser Alge profitieren zu können.

Spirulina unterstützt...

- ... Vegetarier und Veganer
- ... die Regulierung der Darmflora
- ... die Vorbeugung von chronischen Schwermetall-Belastungen (z.B. Amalgam)
- ... die Steigerung von Wohlbefinden und Leistung
- ... als wertvoller Basenlieferant

Spirulina ist der Inbegriff von Superfood: Die Blaualge, in Fachkreisen auch als *Arthrospira Platensis* bezeichnet, gilt als nährstoffreiches Nahrungsmittel. Spirulina enthält große Mengen an hochwertigen, pflanzlichen Proteinen - der Proteingehalt der Algen übersteigt sogar den von Fleisch, Ei oder Soja. Außerdem enthält das "Superfood" alle essentiellen Aminosäuren, was sie besonders für eine eiweißreiche Ernährung und Sportler interessant macht. Der Gehalt an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien ist nicht zu bestreiten.

Die Süßwasseralge Spirulina punktet zusätzlich zu den wertvollen Nährstoffen mit einem hohen Chlorophyll-Gehalt. Dieser grüne Pflanzenfarbstoff ist von großer Bedeutung für den Schutz des Körpers vor Oxidationsschäden.

Die in Spirulina enthaltenen Antioxidantien sind hingegen in Art und Menge durchaus bemerkenswert. Das faszinierendste dieser Antioxidantien ist das tiefblau gefärbte Phycocyanin, das in Spirulina in einer hohen Konzentration von 10-20 % vorkommt.

Der Name „Phycocyanin“ kommt von „phycos“ (griech. für Alge, Seegras) und „kyanos“ (griech. für blau). Phycocyanin ist ein kräftiges Antioxidans mit entzündungshemmenden Eigenschaften. Phycocyanin scheint auch immunmodulierende sowie Leber und Nieren schützende Eigenschaften zu haben.

Daneben enthält Spirulina auch diverse antioxidativ wirksame Stoffe:

- natürliche Carotinoide wie Beta-Carotin
- Lutein und Zeaxanthin
- Chlorophyll

Von Lutein und Zeaxanthin weiß man, dass sie das Auge vor schädlichem blauem Licht schützen können. Blaues Licht kann auf Dauer im Auge oxidativen Stress auslösen.

Es ist bekannt, dass Spirulina im Magen-Darm-Trakt die Resorption der in der Nahrung stets auch enthaltenen toxischen Metalle (Aluminium, Blei, Cadmium, Arsen usw.) reduzieren kann. Diese adsorptiven Eigenschaften von Spirulina scheinen auch den Triglycerid-Stoffwechsel zu beeinflussen.



Nährwerte	Pro Tagesportion (6 Tabletten)
Spirulina-Algenpulver	3,00 g

Zutaten: Spirulina-Algenpulver aus biologisch-dynamischem Anbau (*Spirulina platensis*).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Wichtige Informationen: Enthält keine nennenswerten Jod-Anteile - pro Tagesportion (3g) ca. 6 ?g Jod.