

**Benutzerbroschüre
Manuale
per l'utente**



FreeStyle

Freedom Lite



Blutzucker-Messsystem
Sistema di monitoraggio della glicemia

 **Abbott**

Das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät und seine Funktionsweise



Systemkontrollanzeige

Diese Anzeige erscheint immer, wenn das Messgerät eingeschaltet wird. Prüfen Sie bitte jedes Mal beim Einschalten, ob die Anzeige Ihres Messgeräts genau mit dem Beispiel übereinstimmt. **Verwenden**

Sie das Messgerät **nicht**,

wenn die Systemkontrollanzeige nicht genau mit dem Beispiel übereinstimmt. Wenn die Anzeige nicht übereinstimmt, zeigt das Messgerät möglicherweise ein falsches Ergebnis an. Bitte kontaktieren Sie den Kundenservice.

Anzeigefenster

Zeigt Ihre Testergebnisse und andere wichtige Informationen an.

Taste „m“ (Modus)

- Wechselt zu verschiedenen Moduseinstellungen
- Scrollt rückwärts
- Schaltet einen Erinnerungsalarm stumm

Probenbereiche (dunkle farbige Halbkreise auf dem Teststreifen)

Tragen Sie Blut oder Kontrolllösung nur auf einen Probenbereich auf. Führen Sie den Streifen mit der bedruckten Seite nach oben in das Messgerät ein (siehe Abbildung rechts).



Datenanschluss

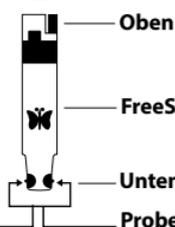
Zum Herunterladen von Testergebnissen. Erfordert ein kompatibles Datenverwaltungssystem. *Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website oder bei unserem Kundenservice.*

Taste „c“ (Konfigurieren)

- Markiert einen Test mit Kontrolllösung
- Scrollt vorwärts
- Schaltet einen Erinnerungsalarm stumm
- Ändert Datum, Uhrzeit, Alarmeinstellungen, Tonooptionen und zeigt gespeicherte Messwerte an

Öffnung für den Teststreifen

Führen Sie hier das obere Ende eines neuen FreeStyle Lite-Teststreifens ein. Das Messgerät schaltet sich ein, wenn Sie den Teststreifen einführen.



Inhaltsverzeichnis

Das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät und seine Funktionsweise	i
Wichtige Informationen über Ihr Blutzucker-Messsystem	1
Verwendungszweck	1
Einrichten des Messgeräts	2
Zweck.....	2
Tonlautstärke einstellen	3
Uhrzeit einstellen.....	4
Datum festlegen	5
Bestimmen Ihres Blutzuckers	7
Zweck.....	7
Testvorbereitung	7
Wichtige Informationen zu den Teststreifen	9
Durchführen eines Blutzuckertests	10
Erklärung der Blutzucker-Testergebnisse	12
Niedrige und hohe Blutzuckerwerte	13
Fehlercodes	16
Fehlerbehebung	19

FreeStyle-Kontrolllösung	21
Zweck	21
Informationen zur Kontrolllösung	21
Kontrolllösungsergebnisse außerhalb des Messbereichs	22
Durchführen eines Kontrolllösungstests	23
Verwendung des Speichers im Messgerät	26
Zweck	26
Anzeigen gespeicherter Blutzucker-Durchschnittswerte	26
Anzeigen der gespeicherten Testergebnisse	27
Einstellen von Erinnerungsalarmen (optional)	28
Zweck	28
Übertragen von Testergebnissen auf einen Computer	29
Instandhaltung des Messgeräts	30
Auswechseln der Batterie	30
Reinigen des Messgeräts	32
Technische Daten	33
Definition der Symbole	35

Verwendungszweck

Das Blutzucker-Messgerät FreeStyle Freedom Lite ist ein *In-vitro*-Medizinprodukt zur automatischen quantitativen Messung des Blutzuckerspiegels. Das System besteht aus dem Messgerät und den Teststreifen und ist für Selbsttests bzw. die Anwendung durch Pflegepersonen sowie den professionellen Einsatz als Hilfsmittel zur Überwachung von Diabetes mellitus geeignet. Mit diesem System kann medizinisches Fachpersonal den Blutzuckerspiegel von Patienten überprüfen.

Die Proben für die Blutzuckermessung müssen aus Kapillarblut (Fingerbeere) oder venösem Vollblut stammen. Das Messgerät darf nur mit FreeStyle Lite-Blutzuckerteststreifen verwendet werden. Das System darf nicht für die Diagnose von Diabetes mellitus verwendet werden. Das System ist nur für den Einsatz außerhalb des Körpers geeignet.

WICHTIG: Verwenden Sie mit diesem Messgerät nur FreeStyle Lite-Teststreifen und FreeStyle-Kontrolllösung. Andere Produkte können ungenaue Ergebnisse liefern.

Warnung:

- Das System enthält Kleinteile, die beim Verschlucken gefährlich werden können.

Vorsicht: Bitte lesen Sie alle Anweisungen in dieser Benutzerbroschüre und üben Sie die Testverfahren, bevor Sie das Messsystem FreeStyle Freedom Lite benutzen. Die Blutzuckermessung sollte unter Anleitung von medizinischem Fachpersonal erfolgen.

Packungsinhalt:

- Blutzucker-Messgerät FreeStyle Freedom Lite
- Etui
- Leitfaden Erste Schritte
- Benutzerbroschüre

Erforderliches Material, jedoch nicht in allen Sets enthalten:

- FreeStyle Lite-Blutzuckerteststreifen
- Stechhilfe und Einmal-Lanzetten
- FreeStyle-Kontrolllösungen

Einrichten des Messgeräts

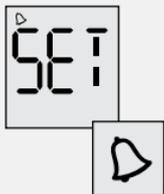
Zweck

In diesem Abschnitt wird die Einstellung der Tonlautstärke, der Uhrzeit und des Datums am Messgerät beschrieben.



1. Halten Sie bei ausgeschaltetem Messgerät die Taste **(m)** 3 Sekunden lang gedrückt, bis **SET** angezeigt wird.
2. Drücken Sie **(m)**, um die Einstellung der optionalen Erinnerungsalarme zu überspringen. Sie können diese zu einem späteren Zeitpunkt einstellen (siehe Abschnitt „Einstellen von Erinnerungsalarmen“).

Tonlautstärke einstellen



Bei eingeschaltetem Ton piept Ihr Messgerät, wenn:

- der Teststreifen voll mit Blut ist
- das Testergebnis auf der Anzeige angezeigt wird
- ein Fehler auftritt

Sie können Ihr Messgerät auch stummschalten.

3. Tonlautstärke einstellen

Gewünscht wird:	Drücken Sie (C) , bis Sie Folgendes sehen:	Dann
Kein Ton		<ul style="list-style-type: none"> • Drücken Sie (m), um zu speichern.
Leiser Signalton		
Lauter Signalton		

Uhrzeit einstellen



Zeitformat

Hinweis: Das Messgerät kann die Uhrzeit entweder im 12-Stunden-Format (1:24P) oder im 24-Stunden-Format (13:24) anzeigen. Wenn Sie das 12-Stunden-Format einstellen, wird kein „A“ für vormittags angezeigt. Wenn Sie eine PM-Zeit einstellen, drücken Sie weiter **(C)**, bis das Symbol „P“ für nachmittags angezeigt wird.



Stunde

4. Stunde einstellen

- Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Wert für Stunde anzuzeigen.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



Minuten

5. Minuten einstellen

- Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Wert für Minuten anzuzeigen.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



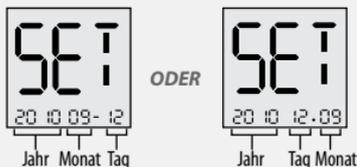
Zeitformat

6. Zeitformat einstellen

- Drücken Sie **(m)**, um das Zeitformat zu übernehmen. Oder:
- Drücken Sie **(C)**, um es zu ändern.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.

Datum festlegen

Hinweis: Das Datum kann in einem der folgenden Formate angezeigt werden:



Monat

Der Monat blinkt zuerst.

7. Monat einstellen

- Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Monat anzuzeigen.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



Tag

8. Tag einstellen

- Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Tag anzuzeigen.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



Datumsformat

9. Datumsformat einstellen

- Drücken Sie **(m)**, um das Datumsformat zu übernehmen. Oder:
- Drücken Sie **(c)**, um es zu ändern.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



Jahr

10. Jahr einstellen

- Drücken Sie **(m)**, um das Jahr zu übernehmen. Oder:
- Drücken Sie **(c)**, um es zu ändern.
- Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.

- 11. Halten** Sie **(m)** **3** Sekunden lang gedrückt, bis sich das Messgerät ausschaltet. Die Einrichtung des Messgeräts ist abgeschlossen.

Zweck

In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie ein genaues Blutzucker-Testergebnis erzielt wird.

Testvorbereitung

1. Verwenden Sie nur Blutproben aus der Fingerbeere.



WICHTIG:

2. Stellen Sie vor der Entnahme eines Bluttröpfens sicher, dass der Entnahmeort sauber, trocken und warm ist. Waschen Sie Ihre Hände zum Aufwärmen der Fingerspitzen mit Seife und warmem Wasser.
 - Tragen Sie *keine* Lotion oder Creme auf die Teststelle auf.
 - Es ist möglich, dass Sie an der Teststelle einen Bluterguss bekommen. Sollte es zu Blutergüssen kommen, können Sie eine andere Teststelle anstechen.



3. Kontrollieren Sie das Verfallsdatum des Teststreifens.

Verwenden Sie *keine* abgelaufenen Teststreifen, da dies zu ungenauen Ergebnissen führen kann.

WICHTIG: Verwenden Sie ausschließlich FreeStyle Lite-Teststreifen. Andere Teststreifen können ungenaue Ergebnisse liefern. Die Teststreifen sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt.

Wichtige Informationen zu den Teststreifen

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage der FreeStyle Lite-Teststreifen, um weitere Informationen zu erhalten.

- Verwenden Sie die Teststreifen innerhalb des Betriebsbereichs des Messgeräts: 4 ° bis 40 °C (40 ° bis 104 °F) und 5 % bis 90 % relative Luftfeuchtigkeit (die Menge an Feuchtigkeit in der Luft) für beste Ergebnisse.
- Bewahren Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort zwischen 4 ° und 30 °C (40 ° und 86 °F) auf.
- Schützen Sie die Teststreifen vor direkter Sonneneinstrahlung und Hitze.
- Bewahren Sie die Teststreifen nur im Originalbehälter auf.
- Reinigen und trocknen Sie Ihre Hände, bevor Sie einen Streifen aus dem Behälter nehmen.
- Verschließen Sie den Behälter sofort nach Entnahme eines Teststreifens wieder fest mit dem Deckel.
- Verwenden Sie den Teststreifen nur einmal und entsorgen Sie ihn danach.
- Füllen Sie Teststreifen *nicht* in einen anderen Behälter um.
- Bewahren Sie Teststreifen *nicht* außerhalb des Behälters auf.
- Biegen, zerschneiden und verändern Sie die Teststreifen *nicht*.
- Tragen Sie Blut *nicht* auf beiden Seiten des Teststreifens auf.
- Drücken Sie den Teststreifen *nicht* gegen die Entnahmestelle.
- Schaben Sie das Blut *nicht* auf den Teststreifen.
- Tragen Sie das Blut *nicht* auf die flache Seite des Teststreifens auf.
- Tragen Sie kein Blut auf den Teststreifen auf, wenn sich der Teststreifen *nicht* im Messgerät befindet.
- Führen Sie *kein* Blut oder Fremdkörper in das Messgerät ein.

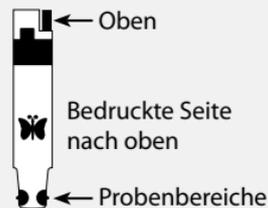
Warnung: Trocknungsmittel im Teststreifenbehälter oder dem Behälterdeckel können schädlich sein, wenn sie eingeatmet oder verschluckt werden, und können Haut und Augen reizen.

Durchführen eines Blutzuckertests



1. Entnehmen Sie einen Teststreifen aus dem Behälter.
2. Führen Sie den Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten.

Hinweis: Das Messgerät schaltet sich nach 2 Minuten Inaktivität aus. Nehmen Sie den unbenutzten Teststreifen heraus und führen Sie ihn wieder ein, um das Messgerät neu zu starten.

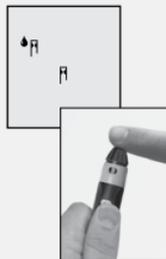


Wenn sich das Messgerät nicht einschaltet, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.



3. Kontrollieren Sie die Systemkontrollanzeige.

- Diese Anzeige erscheint, wenn Sie das Messgerät einschalten. **Verwenden Sie das Messgerät *nicht*, wenn die Systemkontrollanzeige nicht genau mit dem Beispiel übereinstimmt. Kontaktieren Sie den Kundenservice.**
- Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät und seine Funktionsweise“.
- Wenn die Systemkontrollanzeige nicht erscheint, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.



4. Entnehmen Sie einen Blutstropfen.

Verwenden Sie die Stechhilfe, um einen Blutstropfen zu gewinnen, sobald   und  angezeigt werden. (Anweisungen finden Sie in der Packungsbeilage der FreeStyle-Stechhilfe.)

Der Teststreifen benötigt nur 0,3 Mikroliter Blut für genaue Ergebnisse.



5. Halten Sie 1 Probenbereich des Teststreifens an den Blutstropfen, bis:

- Sie auf der Anzeige kurze Linien sehen, die sich im Uhrzeigersinn bewegen oder
- Sie einen Signalton hören.

Dies bedeutet, dass der Teststreifen genügend Blut aufgenommen hat und das Messgerät Ihren Blutzuckerspiegel misst. Wenn nach 5 Sekunden keine kurze Linie angezeigt wird, ist die Probe möglicherweise zu klein. Sie können Blut nur bis zu 60 Sekunden lang auf dieselbe Seite auftragen. Wenn der Test nach dem Auftragen des Blutropfens nicht startet, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.



(Beispiel)

6. Ergebnis anzeigen

Das Ergebnis erscheint auf der Anzeige, wenn der Test abgeschlossen ist. Die Zeit, die das Messgerät benötigt, um ein Ergebnis anzuzeigen, hängt von Ihrem Blutzuckerspiegel ab. Höhere Glukosespiegel erfordern mehr Zeit.

Hinweis: Wenn „Er1, Er2, Er3 oder Er4“ auf der Anzeige zu sehen ist, ist ein Fehler aufgetreten. Lesen Sie im Abschnitt „Fehlercodes“ nach.

7. Nehmen Sie den Teststreifen heraus, um das Messgerät auszuschalten.

Entsorgen Sie gebrauchte Teststreifen und gebrauchte Lanzetten entsprechend den örtlichen Vorschriften, da sie möglicherweise mit Blut in Berührung gekommen sind. Verwenden Sie die Lanzette nur einmal und entsorgen Sie sie sorgfältig, nachdem Sie die Schutzkappe wieder aufgesetzt haben.

Erklärung der Blutzucker-Testergebnisse

Das Messgerät zeigt die Ergebnisse in mg/dL an. Die Maßeinheit ist voreingestellt. Sie können diese Einstellung nicht ändern.

WICHTIG: Das Messgerät zeigt Ergebnisse von 20 bis 500 mg/dL an. Niedrige oder hohe Blutzuckerwerte können auf eine möglicherweise ernsthafte Erkrankung hinweisen.

- Der erwartete normale Nüchtern-Blutzuckerspiegel für einen Erwachsenen ohne Diabetes liegt unter 110 mg/dL.¹
- Zwei Stunden nach einer Mahlzeit liegt der Blutzuckerspiegel bei einem Erwachsenen ohne Diabetes bei weniger als 140 mg/dL.¹
- Menschen mit Diabetes können einen Nüchternblutzuckerwert von mindestens 126 mg/dL haben. Zwei Stunden nach den Mahlzeiten kann ihr Blutzucker mindestens 200 mg/dL betragen.¹
- Wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal, um den für Sie geeigneten Bereich zu bestimmen.

Testprinzip und mathematische Herangehensweise

Wenn die Blutprobe auf den Teststreifen aufgetragen wird, reagiert die eventuell vorhandene Glukose (speziell β -D-Glukose) mit der aktiven Chemikalie auf dem Teststreifen. Diese Reaktion erzeugt einen geringen elektrischen Strom. Das Messgerät verfügt über einen festen Steigungs- und Achsenabschnittswert und alle Teststreifenchargen entsprechen dieser zugewiesenen Kalibrierung. Durch Anwendung der Steigung und des Achsenabschnitts auf das elektrochemische Signal wird die Glukosekonzentration in der Probe mathematisch quantifiziert. Dieser Wert wird dann auf dem Messgerät angezeigt.

Informationen über die Auswirkungen und die Prävalenz von Diabetes mellitus finden Sie auf der Website der Weltgesundheitsorganisation oder erhalten Sie von Ihrem medizinischen Fachpersonal.

Quelle:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Niedrige und hohe Blutzuckerwerte

Deutsch

Ergebnis	Bedeutung	Was zu tun ist
niedriger als 60 mg/dL	Niedrig (hypoglykämisch)	<p>Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen, auch wenn Sie <i>nicht</i> das Gefühl haben, dass Ihr Blutzuckerspiegel niedrig ist.</p> <p>Wenn Ihr Blutzuckerergebnis immer noch nicht mit Ihren Symptomen übereinstimmt, wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal und befolgen Sie dessen Behandlungsempfehlungen.</p>
höher als 240 mg/dL	Hoch (hyperglykämisch)	<p>Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen, auch wenn Sie <i>nicht</i> das Gefühl haben, dass Ihr Blutzuckerspiegel hoch ist.</p> <p>Wenn Ihr Blutzuckerergebnis immer noch nicht mit Ihren Symptomen übereinstimmt, wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal und befolgen Sie dessen Behandlungsempfehlungen.</p>

Anzeige	Bedeutung	Symptome	Was zu tun ist
 Erscheint bei folgendem Ergebnis: niedriger als 20 mg/dL	Starke Unterzuckerung	Schwäche Schwitzen Zittrigkeit Kopfschmerzen Verwirrung	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines niedrigen Blutzuckerspiegels. Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis nicht mit Ihrer Empfindung übereinstimmt, führen Sie einen Test mit der Kontrolllösung durch, um sicherzustellen, dass Ihr Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren.

WICHTIG:

- Schwere Dehydrierung kann zu falsch niedrigen Ergebnissen führen. Wenn Sie glauben, dass Sie an einer schweren Dehydrierung leiden, wenden Sie sich sofort an Ihr medizinisches Fachpersonal.
- Wenden Sie sich an Ihr medizinisches Fachpersonal, wenn Sie Symptome haben, die *nicht* mit Ihrem Testergebnis im Einklang stehen, und Sie die Anweisungen in dieser Benutzerbroschüre befolgt haben.

Anzeige	Bedeutung	Symptome	Was zu tun ist
HI Erscheint bei folgendem Ergebnis: höher als 500 mg/dL	Stark erhöhter Blutzucker	Ermüdung Durst Übermäßiges Urinieren Verschwommene Sicht	Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines hohen Blutzuckerspiegels. Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis nicht mit Ihrer Empfindung übereinstimmt, führen Sie einen Test mit der Kontrolllösung durch, um sicherzustellen, dass Ihr Messgerät und die Teststreifen richtig funktionieren.

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
Er 1	<ul style="list-style-type: none">• Die Blutprobe ist zu klein.• Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.• Messgerätfehler• Sehr niedriger Blutzuckerspiegel, unter 20 mg/dL	<ol style="list-style-type: none">1. Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines niedrigen Blutzuckerspiegels, wenn Sie die folgenden Symptome haben:<ul style="list-style-type: none">• Schwäche• Schwitzen• Verwirrung• Zitterigkeit• Kopfschmerzen2. Führen Sie mit einem neuen Teststreifen einen Kontrolllösungstest durch. Wenn die Testergebnisse innerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen, wiederholen Sie den Test mit Blut und einem neuen Teststreifen.3. Wenn das Ergebnis des Kontrolllösungstests außerhalb des Bereichs liegt oder der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundenservice.

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
	<ul style="list-style-type: none">• Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.• Messgerätfehler• Stark erhöhter Blutzuckerspiegel, höher als 500 mg/dL• Die Kontrolllösung HIGH wurde bei zu niedriger Temperatur verwendet. (Gilt nur für die als HIGH gekennzeichnete Kontrolllösung).	<ol style="list-style-type: none">1. Befolgen Sie die Ratschläge Ihres medizinischen Fachpersonals zur Behandlung eines hohen Blutzuckerspiegels, wenn Sie die folgenden Symptome haben:<ul style="list-style-type: none">• Ermüdung• Durst• Übermäßiges Urinieren• Verschwommene Sicht2. Führen Sie mit einem neuen Teststreifen einen Kontrolllösungstest durch. Wenn die Testergebnisse innerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen, wiederholen Sie den Test mit Blut und einem neuen Teststreifen.3. Wenn das Ergebnis des Kontrolllösungstests außerhalb des Bereichs liegt oder der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundenservice.

Meldung	Bedeutung	Was zu tun ist
Er3	<ul style="list-style-type: none">• Falsches Vorgehen beim Testen. Zum Beispiel, indem man Blut auf den Teststreifen gibt, bevor man ihn in das Messgerät einführt, oder indem man Blut aufträgt, bevor  und  erscheinen• Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.• Messgerätfehler	<ol style="list-style-type: none">1. Warten Sie, bis   und  erscheinen, und tragen Sie erst dann Blut oder Kontrolllösung auf.2. Führen Sie mit einem neuen Teststreifen einen Kontrolllösungstest durch. Wenn die Testergebnisse innerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen, wiederholen Sie den Test mit Blut und einem neuen Teststreifen.3. Wenn das Ergebnis des Kontrolllösungstests außerhalb des Bereichs liegt oder der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundenservice.
Er4	<ul style="list-style-type: none">• Eventuell liegt ein Problem mit dem Teststreifen vor.• Messgerätfehler	<ol style="list-style-type: none">1. Führen Sie mit einem neuen Teststreifen einen Kontrolllösungstest durch. Wenn die Testergebnisse innerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen, wiederholen Sie den Test mit Blut und einem neuen Teststreifen.2. Wenn das Ergebnis des Kontrolllösungstests außerhalb des Bereichs liegt oder der Fehler erneut auftritt, wenden Sie sich an den Kundenservice.

	Bedeutung	Was zu tun ist
1. Das Messgerät wechselt nach dem Einführen eines Teststreifens nicht in den Testmodus.	<ul style="list-style-type: none">• Der Teststreifen ist verkehrt herum, mit dem hinteren Ende nach innen oder nicht vollständig in das Messgerät eingeführt.	<ol style="list-style-type: none">1. Führen Sie den Teststreifen mit der bedruckten Seite nach oben und dem vorderen Ende nach innen ein.
	<ul style="list-style-type: none">• Es ist keine Batterie eingesetzt.• Die Batterie ist falsch eingesetzt.	<ol style="list-style-type: none">1. Setzen Sie die Batterie so ein, dass (+) nach oben zeigt.
	<ul style="list-style-type: none">• Leere Batterie	<ol style="list-style-type: none">1. Tauschen Sie die Batterie aus. Setzen Sie ggf. Datum und Uhrzeit zurück.2. Wenn das Messgerät immer noch <i>nicht</i> in den Testmodus wechselt, wenden Sie sich an den Kundenservice.
	<ul style="list-style-type: none">• Defekter Teststreifen oder defektes Messgerät• Blut oder Fremdkörper in der Öffnung für den Teststreifen	<ol style="list-style-type: none">1. Kontaktieren Sie den Kundenservice.

	Bedeutung	Was zu tun ist
2. Nach Auftragen des Blutstropfens startet der Test nicht.	<ul style="list-style-type: none"> Der Blutstropfen ist zu klein. 	<ol style="list-style-type: none"> Geben Sie innerhalb von 60 Sekunden Blut auf dieselbe Probenstelle, oder wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen und einem größeren Blutstropfen.
	<ul style="list-style-type: none"> Defekter Teststreifen Die Probe wurde aufgetragen, nachdem sich das Messgerät ausgeschaltet hatte. 	<ol style="list-style-type: none"> Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Warten Sie, bis   und  erscheinen, und tragen Sie erst dann Blut oder Kontrolllösung auf. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
	<ul style="list-style-type: none"> Defektes Messgerät 	<ol style="list-style-type: none"> Kontaktieren Sie den Kundenservice.

Zweck

Die FreeStyle-Kontrolllösung ist eine rote Flüssigkeit, die eine bestimmte Menge an Glukose enthält.

Tests mit Kontrolllösung dienen dazu:

- Tests *ohne* Eigenblut durchzuführen.
- sicherzustellen, dass Messgerät und Teststreifen richtig zusammenarbeiten.
- fragwürdige Ergebnisse Ihrer Blutzuckertests zu überprüfen.

Wenden Sie sich an den Kundenservice, um zu erfahren, wo Sie die Kontrolllösung erhalten.

Informationen zur Kontrolllösung

- Verwenden Sie mit dem Messgerät nur FreeStyle-Kontrolllösung.
- Verschließen Sie die Flasche unmittelbar nach Gebrauch wieder fest.
- Die Ergebnisse der Kontrolllösung sind nur zwischen 15 ° und 40 °C (59 ° und 104 °F) genau.
- Fügen Sie der Kontrolllösung *kein* Wasser oder andere Flüssigkeiten hinzu.
- Es stehen drei Konzentrationen der Kontrolllösung zur Verfügung (niedrig, normal, hoch).

Informationen zum Erwerb von Kontrolllösungen erhalten Sie beim Kundenservice.



WICHTIG: Kontrolllösungsergebnisse sollten innerhalb des Bereichs für die Kontrolllösung liegen, der auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckt ist. Verwenden Sie diesen Bereich *nicht*, wenn Sie Ihren Blutzucker messen.

Kontrolllösungsergebnisse außerhalb des Messbereichs

- Wiederholen Sie den Test, wenn die Ergebnisse der Kontrolllösung außerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen.
- Verwenden Sie das Messgerät nicht, wenn die Ergebnisse der Kontrolllösung durchweg außerhalb des auf dem Teststreifenbehälter aufgedruckten Bereichs liegen. Kontaktieren Sie den Kundenservice.

Zu den Ursachen für die Abweichung von den Messergebnissen gehören:

- Abgelaufene oder unbrauchbare Kontrolllösung
- Abgelaufener oder unbrauchbarer Teststreifen
- Fehler im Testverfahren
- Verwässerte Kontrolllösung
- Störung des Messgeräts
- Verschlechterung des Teststreifens
- Durchführung des Kontrolllösungstests außerhalb des Temperaturbereichs von 15 ° bis 40 °C (59 ° bis 104 °F).

Durchführen eines Kontrolllösungstests



1. Überprüfen Sie das Verfallsdatum der Kontrolllösung.

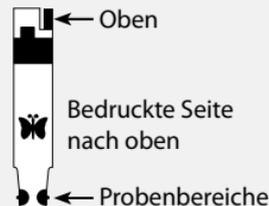
WICHTIG: Verwenden Sie die Kontrolllösung *nicht* nach Ablauf des Verfallsdatums. Entsorgen Sie die Kontrolllösung 3 Monate nach dem Öffnen oder an dem auf der Flasche aufgedruckten Verfallsdatum, je nachdem, was zuerst eintritt. (Beispiel: am 15. April geöffnet, am 15. Juli entsorgen; notieren Sie das Datum, an dem die Kontrolllösung zu entsorgen ist, auf der Flasche)



2. Entnehmen Sie einen Teststreifen aus dem Behälter.
3. Führen Sie den Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten.

Hinweis: Das Messgerät schaltet sich nach 2 Minuten Inaktivität aus. Nehmen Sie den unbenutzten Teststreifen heraus und führen Sie ihn wieder ein, um das Messgerät neu zu starten.

Wenn sich das Messgerät nicht einschaltet, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.





4. Kontrollieren Sie die Systemkontrollanzeige.

- Diese Anzeige erscheint, wenn Sie das Messgerät einschalten. **Verwenden Sie das Messgerät *nicht*, wenn die Systemkontrollanzeige nicht genau mit dem Beispiel übereinstimmt. Kontaktieren Sie den Kundenservice.**
- Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt „Das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät und seine Funktionsweise“.
- Wenn die Systemkontrollanzeige nicht erscheint, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.



5. **Halten** Sie Kontrolllösung an einen Probenbereich des Teststreifens, bis:

- Sie auf der Anzeige kurze Linien sehen, die sich im Uhrzeigersinn bewegen oder
- Sie einen Signalton hören.

Dies zeigt an, dass der Teststreifen genügend Kontrolllösung aufgenommen hat und das Messgerät arbeitet. Wenn der Test nach dem Auftragen der Kontrolllösung nicht startet, lesen Sie im Abschnitt „Fehlerbehebung“ nach.

WICHTIG: Wenn nach 5 Sekunden *keine* kurze Linie angezeigt wird, ist die Probe möglicherweise zu klein. Tragen Sie Kontrolllösung *nicht* auf beiden Seiten des Teststreifens auf. Die Teststreifen sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie die Teststreifen *nicht* mehrmals. Entsorgen Sie gebrauchte Teststreifen.



(Beispiel)

6. Lesen Sie das Ergebnis ab.

Das Ergebnis erscheint auf der Anzeige, wenn der Test abgeschlossen ist.

**7.** Vergleichen Sie das Ergebnis des Kontrolllösungstests mit dem Bereich, der auf dem Behälter der Teststreifen aufgedruckt ist. Das Ergebnis sollte innerhalb dieses Bereichs liegen.

Hinweis: Wenn „**Er1, Er2, Er3 oder Er4**“ auf der Anzeige zu sehen ist, ist ein Fehler aufgetreten. Lesen Sie im Abschnitt „Fehlercodes“ nach.



(Beispiel)

8. Halten Sie **C 2 Sekunden gedrückt, bis  auf der Anzeige erscheint, um das Ergebnis als Kontrolllösungsergebnis zu markieren. Um die Markierung eines Ergebnisses für einen Kontrolllösungstest aufzuheben, halten Sie **C** 2 Sekunden lang gedrückt. Ein Wert mit dem Symbol  zeigt an, dass Sie diesen Messwert als Kontrolllösungstest markiert haben.****9.** Nehmen Sie den Teststreifen heraus, um das Messgerät auszuschalten.

Zweck

In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie die gespeicherten Testergebnisse und die 7-, 14- und 30-Tage-Durchschnittswerte einsehen können.

Anzeigen gespeicherter Blutzucker-Durchschnittswerte

Beginnen Sie mit ausgeschaltetem Messgerät (kein Teststreifen eingeführt). Drücken Sie **(m)**. Ihr 7-Tage-Durchschnitt wird angezeigt (Kontrolllösungs-, LO- und HI-Messwerte *nicht* enthalten).

Hinweis: Um den Messgerätespeicher zu verlassen, halten Sie die Taste **(m)** gedrückt.

Beispiel:



Speicheranzeige

Ihr Durchschnittswert

n = Anzahl der in Ihrem Durchschnittswert enthaltenen Ergebnisse

- Drücken Sie **(C)**, um die 14- und 30-Tage-Durchschnittswerte und alle gespeicherten Testergebnisse durchzublätern. Das aktuelle Ergebnis wird zuerst angezeigt.
- Drücken Sie **(m)**, um rückwärts zu blättern.

Anzeigen der gespeicherten Testergebnisse

Im Messgerät sind die letzten 400 Testergebnisse mit Uhrzeit und Datum gespeichert. Drücken Sie , um die Ergebnisse durchzublättern. Das aktuelle Ergebnis wird zuerst angezeigt.

mem	auf der Anzeige zeigt an, dass Sie gespeicherte Testergebnisse ansehen.
davg	kennzeichnet den Durchschnittswert der Blutzuckermesswerte der letzten 7, 14 oder 30 Tage.
	bedeutet, dass das Testergebnis aufgetreten ist, als es zu heiß oder zu kalt war, um das Messgerät zu benutzen. Das Ergebnis ist möglicherweise <i>nicht</i> genau. Dieses Ergebnis ist in den 7-, 14- und 30-Tage-Durchschnittswerten enthalten.
LO	Testergebnisse von weniger als 20 mg/dL werden als LO-Wert in den Speicher aufgenommen.
HI	Testergebnisse von mehr als 500 mg/dL werden als HI-Wert in den Speicher aufgenommen.
mem 	kennzeichnet ein Ergebnis für einen Kontrolllösungstest.

Einstellen von Erinnerungsalarmen (optional)

Zweck

In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Sie bis zu vier Erinnerungsalarme einstellen, die Sie im Laufe des Tages zum Testen auffordern.



Erinnerungsalarm

1. **Halten Sie** **(m)** bei ausgeschaltetem Messgerät **3** Sekunden lang gedrückt, bis **S E T** angezeigt wird und **0** blinkt.
2. Drücken Sie **(C)**. Erinnerungsalarm **1** blinkt.



Stunde

Hinweis: Sie stellen die Zeit für den Erinnerungsalarm ein, nicht die Uhrzeit.

3. Stunde einstellen
 - Drücken Sie **(m)**, um die Stunde einzustellen.
 - Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Wert für Stunde anzuzeigen.
 - Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.



Minuten

4. Minuten einstellen
 - Drücken Sie **(C)**, um den richtigen Wert für Minuten anzuzeigen.
 - Drücken Sie **(m)**, um zu speichern.

5. Lautstärke des Alarmtons einstellen

Gewünscht wird:	Drücken Sie (C) , bis Sie Folgendes sehen:	Dann
Kein Ton		• Drücken Sie (m) , um zu speichern.
Leiser Signalton		
Lauter Signalton		

6. Drücken Sie **(C)** und wiederholen Sie 2, 3, 4 und 5, um die restlichen Erinnerungsalarme einzustellen. Oder:

7. **Halten Sie (m)** 3 Sekunden lang gedrückt, bis sich das Messgerät ausschaltet.

Übertragen von Testergebnissen auf einen Computer

PC

erscheint auf der Anzeige, wenn Sie ein Datenkabel in den Datenanschluss stecken. Der Computer muss über ein kompatibles Datenverwaltungssystem verfügen, damit die Übertragung durchgeführt werden kann. Entfernen Sie dieses Kabel, bevor Sie einen Test durchführen.

Wenden Sie sich an den Kundenservice, um mehr über das Datenverwaltungssystem zu erfahren.

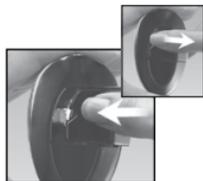
Auswechseln der Batterie

Das Messgerät wird mit einer bereits eingesetzten 3-Volt-Lithiumbatterie (Nr. 2032) geliefert. Die Batterie liefert Strom für etwa 1000 Tests.

- Wenn  auf der Anzeige erscheint, ist die Batterie schwach.
- Wenn  angezeigt wird, lässt sich das Messgerät möglicherweise nicht einschalten.

WICHTIG: Wenn  angezeigt wird, tauschen Sie die Batterie sofort aus.

- Wenn Sie bereit sind, eine neue Batterie einzusetzen, nehmen Sie die alte Batterie heraus und setzen Sie die neue Batterie innerhalb von 60 Sekunden ein, damit die Uhrzeit- und Datumseinstellungen nicht verloren gehen.
- Wenn die Uhrzeit- und Datumseinstellungen verloren gegangen sind, blinken sowohl die Uhrzeit  als auch das Datum , bis sie neu eingestellt werden. Setzen Sie Uhrzeit und Datum zurück, um die korrekten 7-, 14- und 30-Tage-Durchschnittswerte zu erhalten. Wenn die Zeit- und Datumseinstellungen verloren gegangen sind, können Sie trotzdem einen Blutzuckertest mit genauem Ergebnis durchführen.
- Das Speicherprotokoll und die zuvor gespeicherten Benutzereinstellungen, wie z. B. das Datums- und Uhrzeitformat, werden durch das Entfernen der Batterie nicht beeinträchtigt.



1. Schieben Sie den Batteriefachdeckel zum Öffnen nach rechts.
2. Ziehen Sie die Kunststoffflasche nach oben, um die Batterie zu lösen und zu entnehmen.



3. Legen Sie eine neue Batterie ein: (+) muss nach oben zeigen.



4. Um die Batterieabdeckung zu schließen, schieben Sie sie zurück, bis sie einrastet.

Hinweis: Wenn Sie das Messgerät nicht mehr benötigen, nehmen Sie die Batterien heraus und entsorgen Sie die Batterien und das Messgerät in Übereinstimmung mit den vor Ort geltenden gesetzlichen Vorschriften.



Leere Batterien sind gemäß der europäischen Richtlinie über Batterien separat zu sammeln, um das Recycling zu vereinfachen und die Umwelt zu schützen. Die Batterien in diesem Produkt müssen entfernt und in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften für die getrennte Sammlung von Altbatterien entsorgt werden.

Reinigen des Messgeräts

Sie können Ihr Messgerät beliebig oft mit einem mit Wasser angefeuchteten Tuch und

- mildem Reinigungsmittel/Seifenlauge oder
- 70%igem Isopropylalkohol oder
- einer Mischung aus 1 Teil Haushaltsbleichmittel und 9 Teilen Wasser reinigen.

Wischen Sie die Außenseite des Messgeräts behutsam ab und lassen Sie es an der Luft trocknen. Risse, Abplatzungen oder Beschädigungen am Messgerätgehäuse sind Anzeichen von starker Abnutzung. Wenn Sie eines dieser Anzeichen bemerken, verwenden Sie das Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an den Kundenservice.

WICHTIG:

Tauchen Sie das Messgerät *nicht* in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Vermeiden Sie, dass Staub, Schmutz, Blut, Kontrolllösung, Wasser oder andere Substanzen in den Teststreifenanschluss und das Batteriefach des Messgeräts gelangen.

Melden schwerwiegender Vorfälle

Wenn ein schwerwiegender Vorfall in Verbindung mit diesem Gerät aufgetreten ist, muss dieser Abbott Diabetes Care gemeldet werden. Bitte besuchen Sie die Website www.MyFreeStyle.com oder wenden Sie sich telefonisch an den Kundenservice. In Mitgliedstaaten der Europäischen Union müssen schwerwiegende Vorfälle außerdem der zuständigen Behörde (dem für Medizinprodukte zuständigen Ministerium) in Ihrem Land gemeldet werden. Einzelheiten zur Kontaktaufnahme mit Ihrer zuständigen Behörde finden Sie auf der Internetseite Ihrer Regierung.

Ein „schwerwiegender Vorfall“ ist jeder Vorfall, der direkt oder indirekt zu Folgendem geführt hat, geführt haben könnte oder führen könnte:

- Tod eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person
- Vorübergehende oder dauerhafte ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person

Der Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung für das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät ist in der Europäischen Datenbank für Medizinprodukte (EUDAMED) unter <https://ec.europa.eu/tools/eudamed> verfügbar.

Technische Daten

Testmethode	Coulometrischer elektrochemischer Sensor
Automatische Abschaltung	Nach 2 Minuten Inaktivität
Lebensdauer der Batterie	1000 Tests
Kalibrierung	Plasmaäquivalent
Hämatokrit	15 % bis 65 %
Maßeinheiten	mg/dL
Aufbewahrungstemperatur des Messgeräts	-20 ° bis 60 °C (-4 ° bis 140 °F)
Speicher	400 Blutzucker- und Kontrolllösungstests mit Datum und Uhrzeit
Relative Luftfeuchtigkeit während des Betriebs	5 % bis 90 % (nicht kondensierend)
Betriebstemperatur	4 ° bis 40 °C (40 ° bis 104 °F)

Stromversorgung	Eine 3-V-Lithiumbatterie, CR 2032, auswechselbar
Ergebnisbereich	20 bis 500 mg/dL
Probe	Frische kapillare und venöse Vollblutproben
Probenmenge	0,3 Mikroliter (300 Nanoliter)
Abmessungen	5,1 cm (B) x 8,4 cm (L) x 1,6 cm (T) 2,0 Zoll (B) x 3,3 Zoll (L) x 0,63 Zoll (T)
Gewicht	1,4 bis 1,6 oz. (39,7 bis 45,4 g) (mit Batterie)

Spezifikationen, Probentypen und Leistungsmerkmale der Teststreifen finden Sie in der Gebrauchsanweisung der Teststreifen.

Elektromagnetische Verträglichkeit (EMC): Das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät wurde sowohl auf elektrostatische Entladung als auch auf Hochfrequenzstörungen geprüft. Die Aussendungen sind gering und es ist unwahrscheinlich, dass sie andere elektronische Geräte in der Nähe stören. Verwenden Sie das FreeStyle Freedom Lite-Messgerät nicht in der Nähe von Mobiltelefonen oder schnurlosen Telefonen, Funksendern oder anderen elektrischen oder elektronischen Geräten, die elektromagnetische Strahlung aussenden, da diese den ordnungsgemäßen Betrieb des Messgeräts beeinträchtigen können. Vermeiden Sie die Verwendung des Geräts in sehr trockenen Umgebungen, da elektrostatische Entladungen von synthetischen Materialien (z. B. Teppichen) zu Schäden führen können.

Definition der Symbole

	Gebrauchsanweisung beachten oder elektronische Gebrauchsanweisung beachten		Verfallsdatum
	Temperaturbegrenzung		<i>In-vitro</i> -Diagnostikum
	Hersteller		Bestellnummer
	Chargencode		Seriennummer
	Nicht wiederverwenden		Einmalige Produktkennung
	Herstellungsdatum		Mit Strahlung sterilisiert (nur Lanzetten)
	Für Selbsttests		Für patientennahe Tests
	CE-Kennzeichnung		Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft / Europäischen Union
	Importeur		Vertriebspartner
	Website mit Patienteninformationen		Mehrfache Verwendung bei einem einzelnen Patientene

Definition der Symbole (Fortsetzung)



Recyceln



Leere Batterien sind gemäß der europäischen Richtlinie über Batterien separat zu sammeln, um das Recycling zu vereinfachen und die Umwelt zu schützen. Die Batterien in diesem Produkt müssen entfernt und in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften für die getrennte Sammlung von Altbatterien entsorgt werden.

Funzionamento del glucometro FreeStyle Freedom Lite



Schermata di controllo del sistema

Questa schermata appare sempre quando il glucometro è acceso. Verificare che il misuratore corrisponda esattamente all'esempio mostrato ogni volta che lo si accende. **Non utilizzare il misuratore se la schermata di controllo display non**

corrisponde esattamente all'esempio mostrato. Se la schermata non corrisponde, il misuratore potrebbe mostrare un risultato errato. Contattare il Customer Care.

Schermata sul display

Visualizza i risultati del test e altre informazioni importanti.

Pulsante m (Modalità)

- Consente di passare a diverse impostazioni di modalità
- Consente di scorrere all'indietro
- Consente di silenziare un allarme promemoria

Aree di applicazione del campione (semicerchi di colore scuro sulla striscia reattiva)

Applicare il sangue o la soluzione di controllo solo su un'area di applicazione del campione. Inserire la striscia nel misuratore tenendo il lato con la stampa rivolto verso l'alto (vedere l'immagine a destra).



Porta dati

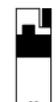
Consente di scaricare i risultati dei test. Richiede un sistema di gestione dei dati compatibile. *Per ulteriori informazioni, visitare il nostro sito Web o contattare il Customer Care.*

Pulsante c (Configura)

- Consente di contrassegnare un test con soluzione di controllo
- Consente di scorrere in avanti
- Consente di silenziare un allarme promemoria
- Consente di modificare data, ora, impostazioni d'allarme e opzioni audio e di rivedere i valori memorizzati

Porta per striscia reattiva

Inserire qui l'estremità superiore di una nuova striscia reattiva FreeStyle Lite. Il misuratore si accende quando si inserisce la striscia reattiva.



Parte superiore

Striscia reattiva FreeStyle Lite

Parte inferiore

Area di applicazione del campione

Indice

Funzionamento del glucometro FreeStyle Freedom Lite	i
Informazioni importanti sul sistema di monitoraggio della glicemia	1
Usato previsto.....	1
Impostazione del misuratore	2
Scopo.....	2
Impostazione del volume audio.....	3
Impostazione dell'ora.....	4
Impostazione della data	5
Test della glicemia	7
Scopo.....	7
Preparazione del test	7
Informazioni importanti sulle strisce reattive	9
Esecuzione di un test della glicemia	10
Interpretazione dei risultati del test della glicemia	12
Risultati di glicemia bassa e alta	13
Codici di errore	16
Risoluzione dei problemi	19

Soluzione di controllo FreeStyle	21
Scopo	21
Informazioni sulla soluzione di controllo	21
Risultati della soluzione di controllo fuori intervallo	22
Esecuzione di un test con soluzione di controllo	23
Utilizzo della memoria del misuratore	26
Scopo	26
Visualizzazione dei valori medi del glucosio in memoria	26
Visualizzazione dei risultati del test in memoria	27
Impostazione di allarmi promemoria (opzionale)	28
Scopo	28
Trasferimento dei risultati del test a un computer	29
Manutenzione del misuratore	30
Sostituzione della batteria	30
Pulizia del misuratore	32
Specifiche	33
Definizione dei simboli	35

Uso previsto

Il misuratore per il monitoraggio della glicemia FreeStyle Freedom Lite è un dispositivo medico *in vitro* destinato alla misurazione quantitativa automatica della glicemia nel sangue. Il sistema comprende il misuratore e le strisce reattive ed è adatto all'autocontrollo, incluso l'uso da parte di un supervisore e l'uso professionale, come ausilio nel monitoraggio del diabete mellito. Gli operatori sanitari possono utilizzare questo sistema per verificare i valori della glicemia dei pazienti.

I campioni per la misurazione della glicemia devono provenire da campioni di sangue intero capillare (pungidito) e venoso. Il misuratore può essere utilizzato solo con le strisce reattive per la determinazione della glicemia FreeStyle Lite. Il sistema non deve essere utilizzato per la diagnosi del diabete mellito. Il sistema è indicato esclusivamente per l'uso all'esterno del corpo.

IMPORTANTE: utilizzare solo strisce reattive FreeStyle Lite e soluzione di controllo FreeStyle con questo misuratore. Altri prodotti possono produrre risultati imprecisi.

Avvertenza:

- Questo sistema contiene piccole parti potenzialmente pericolose se ingerite.

Attenzione: leggere tutte le istruzioni fornite in questo manuale per l'utente ed esercitarsi nelle procedure di test prima di utilizzare il sistema FreeStyle Freedom Lite. Il monitoraggio della glicemia deve essere eseguito sotto la guida di un operatore sanitario.

Contenuto della confezione:

- Glucometro FreeStyle Freedom Lite
- Astuccio
- Guida alle operazioni preliminari
- Manuale per l'utente

Materiale necessario, ma che potrebbe non essere fornito in tutti i kit:

- Strisce reattive per la determinazione della glicemia nel sangue FreeStyle Lite
- Dispositivo pungidito e lancette monouso
- Soluzioni di controllo FreeStyle

Impostazione del misuratore

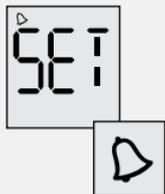
Scopo

Lo scopo di questa sezione è impostare il volume audio, l'ora e la data del misuratore.



1. Con il misuratore spento, tenere premuto **(m)** per 3 secondi fino alla comparsa di SET.
2. Premere **(m)** per ignorare l'impostazione degli allarmi promemoria facoltativi. Questi potranno essere impostati in un secondo momento (vedere la sezione Impostazione di allarmi promemoria).

Impostazione del volume audio



Quando il volume audio è attivo, il misuratore emetterà un segnale acustico nelle seguenti circostanze:

- La striscia reattiva è piena di sangue
- Il risultato del test viene visualizzato sul display
- Si verifica un errore

È anche possibile silenziare il misuratore.

3. Impostazione del volume audio

Preferenza:	Premere (C) fino alla comparsa di:	Quindi
Nessun suono		<ul style="list-style-type: none"> • Premere (m) per salvare
Volume basso		
Volume più alto		

Impostazione dell'ora



Formato ora

Nota: il misuratore può visualizzare il formato a 12 ore (1:24P) o a 24 ore (13:24). Se si preferisce il formato a 12 ore, gli orari mattutini non saranno contrassegnati dalla lettera "A" per AM. Se si imposta un orario pomeridiano, continuare a premere **(C)** fino a visualizzare "P" per PM.



Ore

4. Impostazione delle ore

- Premere **(C)** per visualizzare le ore corrette
- Premere **(m)** per salvare



Minuti

5. Impostazione dei minuti

- Premere **(C)** per visualizzare i minuti corretti
- Premere **(m)** per salvare



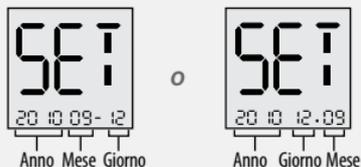
Formato ora

6. Impostazione del formato ora

- Premere **(m)** per accettare il formato dell'ora o
- Premere **(C)** per modificare
- Premere **(m)** per salvare

Impostazione della data

Nota: il formato della data può apparire come segue:



Mese

Il mese lampeggerà per primo

7. Impostazione del mese

- Premere **(C)** per visualizzare il mese corretto
- Premere **(m)** per salvare



Giorno

8. Impostazione del giorno

- Premere **(C)** per visualizzare il giorno corretto
- Premere **(m)** per salvare



Formato data

9. Impostazione del formato data

- Premere **(m)** per accettare il formato della data o
- Premere **(c)** per modificare
- Premere **(m)** per salvare



Anno

10. Impostazione dell'anno

- Premere **(m)** per accettare l'anno o
- Premere **(c)** per modificare
- Premere **(m)** per salvare

- 11. Tenere premuto **(m)** per 3 secondi** fino allo spegnimento del misuratore. La configurazione del misuratore è completa.

Test della glicemia

Scopo

Lo scopo di questa sezione è produrre un risultato del test della glicemia accurato.

Preparazione del test

1. Usare solo campioni di sangue prelevati dal polpastrello.



IMPORTANTE:

2. Prima di ottenere una goccia di sangue, assicurarsi che il sito di prelievo campione sia pulito, asciutto e caldo. Per riscaldare i polpastrelli, lavarsi le mani con sapone e acqua calda.
 - *Non* applicare lozioni o creme sul sito di test.
 - Possono comparire dei lividi nel sito di test. Se compaiono dei lividi, si può scegliere di incidere un altro sito di test.



3. Controllare la data di scadenza della striscia reattiva.

Non usare strisce scadute poiché potrebbero generare risultati non accurati.

IMPORTANTE: usare solo strisce reattive FreeStyle Lite. Altre strisce reattive possono generare risultati imprecisi. Le strisce reattive sono esclusivamente monouso.

Informazioni importanti sulle strisce reattive

Per maggiori informazioni, consultare il foglietto illustrativo delle strisce reattive FreeStyle Lite.

- Utilizzare le strisce reattive entro l'intervallo operativo del misuratore: 4 °-40 °C (40 °-104 °F) e umidità relativa (quantità di umidità nell'aria) dal 5% al 90% per risultati ottimali.
- Conservare le strisce reattive in un luogo fresco e asciutto entro l'intervallo di temperatura 4 °-30 °C (40 °-86 °F).
- Conservare le strisce reattive lontano dalla luce solare diretta e da fonti di calore.
- Conservare le strisce reattive solo nel flacone originale.
- Pulire e asciugare le mani prima di estrarre una striscia dal flacone.
- Richiudere bene il flacone con il cappuccio subito dopo avere estratto una striscia reattiva.
- Usare la striscia reattiva una sola volta, poi smaltirla.
- *Non* trasferire le strisce reattive in un altro contenitore.
- *Non* conservare le strisce reattive fuori dal flacone.
- *Non* piegare, tagliare o alterare le strisce reattive.
- *Non* applicare il sangue su entrambi i lati della striscia reattiva.
- *Non* premere la striscia reattiva contro il sito di test.
- *Non* raschiare il sangue sulla striscia reattiva.
- *Non* applicare il sangue sul lato piatto della striscia reattiva.
- *Non* applicare il sangue sulla striscia reattiva quando questa si trova fuori dal misuratore.
- *Non* introdurre sangue o corpi estranei nel misuratore.

Avvertenza: gli agenti essiccanti nel flacone delle strisce reattive o nel cappuccio possono essere dannosi se inalati o ingeriti e possono irritare la pelle e gli occhi.

Esecuzione di un test della glicemia



1. Rimuovere la striscia reattiva dal flacone.
2. Inserire la striscia reattiva per accendere il misuratore.

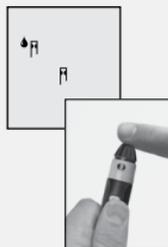
Nota: il misuratore si spegne dopo 2 minuti di inattività. Per riavviare il misuratore, rimuovere e reinserire la striscia reattiva inutilizzata.

Se il misuratore non si accende, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.



3. Confermare la schermata di controllo del sistema.

- Questa schermata appare quando si accende il misuratore. **Non utilizzare il misuratore se la schermata di controllo display non corrisponde esattamente all'esempio mostrato. Contattare il Customer Care.**
- Per maggiori informazioni, consultare la sezione Funzionamento del glucometro FreeStyle Freedom Lite.
- Se la schermata di controllo del sistema non appare, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.



4. Ottenere una goccia di sangue.

Alla comparsa di  e , utilizzare il dispositivo pungidito per ottenere una goccia di sangue (per le istruzioni, consultare il foglietto illustrativo del dispositivo pungidito FreeStyle).

La striscia reattiva richiede solo 0,3 microlitri di sangue per fornire risultati accurati.



5. Applicare e *mantenere* il sangue in 1 area di applicazione del campione della striscia reattiva fino a quando:

- Sul display compaiono delle brevi linee che si spostano in senso orario o
- Si avverte un segnale acustico

Ciò indica che la striscia reattiva ha ricevuto una quantità sufficiente di sangue e il misuratore sta verificando il livello di glucosio. Se dopo 5 secondi non appare una linea breve, il campione potrebbe essere troppo piccolo. È possibile aggiungere sangue sullo stesso lato solo entro un massimo di 60 secondi. Se il test non inizia dopo avere applicato la goccia di sangue, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.



(Solo esempio)

6. Visualizzare il risultato

Il risultato viene visualizzato sul display al termine del test. Il tempo impiegato dal misuratore per visualizzare un risultato dipende dal livello glicemico. Livelli glicemici più elevati richiedono più tempo.

Nota: se sul display appare **“Er1, Er2, Er3 o Er4”**, significa che si è verificato un errore. Andare alla sezione Codici di errore.

7. Rimuovere la striscia reattiva per spegnere il misuratore.

Smaltire le strisce reattive usate e le lancette usate in conformità con le normative locali, poiché potrebbero essere state esposte al sangue. Utilizzare la lancetta una sola volta e smaltirla con cura dopo aver riposizionato il cappuccio protettivo.

Interpretazione dei risultati del test della glicemia

Il misuratore visualizza i risultati in mg/dL. L'unità di misura è predefinita. Non è possibile modificare questa impostazione.

IMPORTANTE: il misuratore visualizza i risultati da 20 a 500 mg/dL. I risultati di glicemia bassa o alta possono indicare una condizione medica potenzialmente grave.

- Il normale livello di glicemia a digiuno di un adulto senza diabete è inferiore a 110 mg/dL.¹
- Due ore dopo i pasti, il livello glicemico di un adulto senza diabete deve essere inferiore a 140 mg/dL.¹
- I soggetti diabetici possono avere una glicemia a digiuno maggiore o uguale a 126 mg/dL. Due ore dopo i pasti la glicemia dovrebbe essere maggiore o uguale a 200 mg/dL.¹
- Consultare il proprio operatore sanitario per determinare l'intervallo più appropriato.

Principio del test e approccio matematico

Quando il campione di sangue viene applicato sulla striscia reattiva, l'eventuale glucosio presente (in particolare il β -D-glucosio) reagisce con le sostanze chimiche attive sulla striscia reattiva. Questa reazione genera una piccola corrente elettrica. Il glucometro ha un valore di pendenza e un valore di intercetta fissi e tutti i lotti di strisce reattive soddisfano questa calibrazione assegnata. L'applicazione della pendenza e dell'intercetta al segnale elettrochimico quantifica matematicamente la concentrazione di glucosio nel campione. Questo valore viene quindi visualizzato sul misuratore.

Per informazioni sugli effetti e la prevalenza del diabete mellito, è possibile fare riferimento al sito web dell'Organizzazione Mondiale della Sanità o contattare il proprio medico.

Bibliografia:

¹Definition and diagnosis of diabetes mellitus and intermediate hyperglycemia: report of a WHO/IDF consultation. World Health Organization, Geneva, Switzerland 2006.

Risultati di glicemia bassa e alta

Risultato	Significato	Cosa fare
inferiore a 60 mg/dL	Livello basso (ipoglicemia)	Ripetere il test con una nuova striscia reattiva, anche se si ritiene di <i>non</i> avere un livello glicemico basso. Se il risultato della glicemia continua a non essere coerente con i sintomi, contattare il proprio operatore sanitario e seguire i consigli terapeutici.
superiore a 240 mg/dL	Livello alto (iperglicemia)	Ripetere il test con una nuova striscia reattiva, anche se si ritiene di <i>non</i> avere un livello glicemico alto. Se il risultato della glicemia continua a non essere coerente con i sintomi, contattare il proprio operatore sanitario e seguire i consigli terapeutici.

Display	Significato	Sintomi	Cosa fare
<p>Appare quando il risultato è: inferiore a 20 mg/dL</p>	Grave ipoglicemia	Debolezza Sudorazione Tremolio Mal di testa Confusione	Seguire i consigli del proprio operatore sanitario per il trattamento dell'ipoglicemia. Se il risultato della glicemia non corrisponde a come ci si sente, eseguire un test con soluzione di controllo per confermare il corretto funzionamento del misuratore e delle strisce.

IMPORTANTE:

- Una grave disidratazione può causare risultati falsamente bassi. Se si ritiene di soffrire di una grave disidratazione, contattare immediatamente il proprio operatore sanitario.
- Rivolgersi al proprio operatore sanitario in presenza di sintomi che *non* corrispondono al risultato del test, pur avendo rispettato le istruzioni contenute nel presente manuale per l'utente.

Display	Significato	Sintomi	Cosa fare
HI Appare quando il risultato è: superiore a 500 mg/dL	Grave iperglicemia	Stanchezza Sete Eccesso di minzione Visione sfocata	Seguire i consigli del proprio operatore sanitario per il trattamento dell'iperglicemia. Se il risultato della glicemia non corrisponde a come ci si sente, eseguire un test con soluzione di controllo per confermare il corretto funzionamento del misuratore e delle strisce.

Codici di errore

Messaggio	Significato	Cosa fare
Er 1	<ul style="list-style-type: none">• Il campione è troppo piccolo• Potrebbero esserci dei problemi con la striscia reattiva• Errore del misuratore• Glicemia molto bassa inferiore a 20 mg/dL	<ol style="list-style-type: none">1. Seguire i consigli del proprio operatore sanitario per il trattamento dell'ipoglicemia in presenza dei seguenti sintomi:<ul style="list-style-type: none">• Debolezza• Sudorazione• Confusione• Tremolio• Mal di testa2. Eseguire il test con soluzione di controllo usando una nuova striscia reattiva. Se i risultati del test rientrano nell'intervallo stampato sul flacone contenitore di strisce reattive, ripetere il test utilizzando il sangue e una nuova striscia reattiva.3. Se il risultato con soluzione di controllo non rientra nell'intervallo o se l'errore ricompare, contattare il Customer Care.

Messaggio	Significato	Cosa fare
	<ul style="list-style-type: none">• Potrebbero esserci dei problemi con la striscia reattiva• Errore del misuratore• Glicemia molto alta superiore a 500 mg/dL• La soluzione di controllo ALTA è stata applicata quando la temperatura era troppo bassa (vale solo per la soluzione di controllo etichettata come ALTA).	<ol style="list-style-type: none">1. Seguire i consigli del proprio operatore sanitario per il trattamento dell'iperglicemia in presenza dei seguenti sintomi:<ul style="list-style-type: none">• Stanchezza• Sete• Eccesso di minzione• Visione sfocata2. Eseguire il test con soluzione di controllo usando una nuova striscia reattiva. Se i risultati del test rientrano nell'intervallo stampato sul flacone contenitore di strisce reattive, ripetere il test utilizzando il sangue e una nuova striscia reattiva.3. Se il risultato con soluzione di controllo non rientra nell'intervallo o se l'errore ricompare, contattare il Customer Care.

Messaggio	Significato	Cosa fare
Er3	<ul style="list-style-type: none"> • Procedura di test errata. Ad esempio, è stato applicato sangue sulla striscia reattiva prima di inserirla nel misuratore o prima della comparsa di   e  • Potrebbero esserci dei problemi con la striscia reattiva • Errore del misuratore 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Attendere la comparsa di   e  prima di applicare il sangue o la soluzione di controllo. 2. Eseguire il test con soluzione di controllo usando una nuova striscia reattiva. Se i risultati del test rientrano nell'intervallo stampato sul flacone contenitore di strisce reattive, ripetere il test utilizzando il sangue e una nuova striscia reattiva. 3. Se il risultato con soluzione di controllo non rientra nell'intervallo o se l'errore ricompare, contattare il Customer Care.
Er4	<ul style="list-style-type: none"> • Potrebbero esserci dei problemi con la striscia reattiva • Errore del misuratore 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eseguire il test con soluzione di controllo usando una nuova striscia reattiva. Se i risultati del test rientrano nell'intervallo stampato sul flacone contenitore di strisce reattive, ripetere il test utilizzando il sangue e una nuova striscia reattiva. 2. Se il risultato con soluzione di controllo non rientra nell'intervallo o se l'errore ricompare, contattare il Customer Care.

Risoluzione dei problemi

	Significato	Cosa fare
1. Il misuratore non avvia la modalità test dopo l'inserimento di una striscia reattiva.	<ul style="list-style-type: none">• La striscia reattiva è stata inserita capovolta, è stata inserita dall'estremità inferiore o non è stata inserita completamente nel misuratore	<ol style="list-style-type: none">1. Inserire la striscia reattiva con il lato stampato rivolto verso l'alto, partendo dall'estremità superiore.
	<ul style="list-style-type: none">• Nessuna batteria installata• La batteria è installata in modo errato	<ol style="list-style-type: none">1. Installare la batteria con il lato (+) rivolto verso l'alto.
	<ul style="list-style-type: none">• Batteria scarica	<ol style="list-style-type: none">1. Sostituire la batteria. Reimpostare la data e l'ora, se necessario.2. Se il misuratore <i>non</i> avvia ancora la modalità test, contattare il Customer Care.
	<ul style="list-style-type: none">• Striscia reattiva o misuratore difettosi• Presenza di sangue o corpi estranei nella porta per striscia reattiva	<ol style="list-style-type: none">1. Contattare il Customer Care.

	Significato	Cosa fare
2. Dopo l'applicazione della goccia di sangue, il test non viene avviato.	<ul style="list-style-type: none"> La goccia di sangue non è sufficiente 	<ol style="list-style-type: none"> Aggiungere sangue nella stessa area di applicazione del campione entro 60 secondi o ripetere il test utilizzando una nuova striscia reattiva e una goccia di sangue più grande.
	<ul style="list-style-type: none"> Striscia reattiva difettosa Il campione è stato applicato dopo lo spegnimento del misuratore 	<ol style="list-style-type: none"> Ripetere il test con una nuova striscia reattiva. Attendere la comparsa di   e  prima di applicare il sangue o la soluzione di controllo. Se il problema persiste, contattare il Customer Care.
	<ul style="list-style-type: none"> Misuratore difettoso 	<ol style="list-style-type: none"> Contattare il Customer Care.

Soluzione di controllo FreeStyle

Scopo

La soluzione di controllo FreeStyle è un liquido rosso contenente una quantità fissa di glucosio.

Il test con soluzione di controllo viene eseguito allo scopo di:

- Esercitarsi con i test *senza* usare il proprio sangue
- Confermare il corretto funzionamento congiunto del misuratore e delle strisce reattive
- Risolvere eventuali dubbi sui risultati del test della glicemia

Contattare il Customer Care per informazioni su come procurarsi la soluzione di controllo.

Informazioni sulla soluzione di controllo

- Utilizzare solo la soluzione di controllo FreeStyle con il misuratore.
- Richiudere bene il flacone con il cappuccio subito dopo l'uso.
- I risultati della soluzione di controllo sono accurati solo a una temperatura compresa tra 15 ° e 40 °C (tra 59 ° e 104 °F).
- *Non* aggiungere acqua o altro liquido alla soluzione di controllo.
- Sono disponibili tre livelli di soluzione di controllo (Basso, Normale, Alto).

Per informazioni su come procurarsi la soluzione di controllo, contattare il Customer Care.



IMPORTANTE: i risultati con soluzione di controllo devono rientrare nell'intervallo della soluzione di controllo indicato sul flacone delle strisce reattive. *Non* utilizzare questo intervallo durante il test della glicemia.

Risultati della soluzione di controllo fuori intervallo

- Ripetere il test se i risultati della soluzione di controllo non rientrano nell'intervallo indicato sul flacone delle strisce reattive.
- Interrompere l'uso del misuratore se i risultati della soluzione di controllo continuano a non rientrare nell'intervallo indicato flacone delle strisce reattive. Contattare il Customer Care.

Tra le cause dei risultati fuori intervallo figurano:

- Soluzione di controllo scaduta o difettosa
- Striscia reattiva scaduta o difettosa
- Errore del test
- Soluzione di controllo troppo diluita
- Malfunzionamento del misuratore
- Deterioramento della striscia reattiva
- Test con soluzione di controllo eseguito a una temperatura al di fuori dell'intervallo di 15 °-40 °C (59 °-104 °F).

Esecuzione di un test con soluzione di controllo



1. Controllare la data di scadenza della soluzione di controllo.

IMPORTANTE: *non* usare la soluzione di controllo dopo la data di scadenza. Gettare la soluzione di controllo 3 mesi dopo l'apertura o alla data di scadenza stampata sul flacone, a seconda di quale evento si verifichi per primo (esempio: apertura il 15 aprile, smaltimento il 15 luglio; scrivere la data di smaltimento sul lato del flacone).

2. Rimuovere la striscia reattiva dal flacone.
3. Inserire la striscia reattiva per accendere il misuratore.

Nota: il misuratore si spegne dopo 2 minuti di inattività. Per riavviare il misuratore, rimuovere e reinserire la striscia reattiva inutilizzata.

Se il misuratore non si accende, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.





4. Confermare la schermata di controllo del sistema.

- Questa schermata appare quando si accende il misuratore. **Non utilizzare il misuratore se la schermata di controllo display non corrisponde esattamente all'esempio mostrato. Contattare il Customer Care.**
- Per maggiori informazioni, consultare la sezione Funzionamento del glucometro FreeStyle Freedom Lite.
- Se la schermata di controllo del sistema non appare, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.



5. Applicare e **mantenere** la soluzione di controllo in 1 area di applicazione del campione della striscia reattiva fino a quando:

- Sul display compaiono delle brevi linee che si spostano in senso orario o
- Si avverte un segnale acustico

Ciò indica che la striscia reattiva ha ricevuto una quantità sufficiente di soluzione di controllo e che il misuratore sta elaborando. Se il test non inizia dopo avere applicato la soluzione di controllo, consultare la sezione Risoluzione dei problemi.

IMPORTANTE: se dopo 5 secondi *non* appare una linea breve, il campione potrebbe essere troppo piccolo. *Non* applicare la soluzione di controllo su entrambi i lati della striscia. Le strisce reattive sono esclusivamente monouso. *Non* riutilizzare le strisce reattive. Eliminare le strisce reattive usate.



(Solo esempio)

6. Visualizzare il risultato.

Il risultato viene visualizzato sul display al termine del test.



7. Confrontare il risultato della soluzione di controllo con l'intervallo di valori indicato sul flacone delle strisce reattive. Il risultato deve rientrare nell'intervallo.

Nota: se sul display appare "**Er1, Er2, Er3 o Er4**", significa che si è verificato un errore. Andare alla sezione Codici di errore.



(Solo esempio)

8. **Mantenere premuto** **(C)** per 2 secondi fino alla comparsa di sul display per contrassegnare il risultato come risultato con soluzione di controllo. Per togliere il contrassegno di risultato del test con soluzione di controllo, **tenere premuto** **(C)** per 2 secondi. Un valore con indica che questo valore è stato contrassegnato come test con soluzione di controllo.

9. Rimuovere la striscia reattiva per spegnere il misuratore.

Scopo

Questa sezione ha lo scopo di esaminare i risultati dei test memorizzati e calcolare le medie di 7, 14 e 30 giorni.

Visualizzazione dei valori medi del glucosio in memoria

Iniziare con il misuratore spento (nessuna striscia reattiva inserita). Premere **(m)**. Viene visualizzata la media di 7 giorni (soluzione di controllo, valori LO e HI non inclusi).

Nota: per uscire dalla memoria del misuratore in qualsiasi momento, tenere premuto **(m)**.

Esempio:



Visualizzazione memoria

media

n = numero di risultati inclusi nella media

- Premere **(C)** per scorrere le medie di 14 e 30 giorni e tutti i risultati dei test memorizzati. Il risultato più recente viene visualizzato per primo.
- Premere **(m)** per scorrere all'indietro.

Visualizzazione dei risultati del test in memoria

La memoria del misuratore memorizza i risultati degli ultimi 400 test con data e ora. Premere  per scorrere i risultati. Il risultato più recente viene visualizzato per primo.

mem	sul display indica che si stanno visualizzando i risultati dei test memorizzati.
davg	mostra il valore medio delle letture del glucosio degli ultimi 7, 14 o 30 giorni.
	sul display indica che il risultato del test è stato generato quando era troppo caldo o troppo freddo per utilizzare il misuratore e il risultato potrebbe <i>non</i> essere accurato. Questo risultato è incluso nelle medie di 7, 14 e 30 giorni.
LO	un risultato del test inferiore a 20 mg/dL viene incluso nella memoria come LO.
HI	un risultato del test superiore a 500 mg/dL viene incluso nella memoria come HI.
mem 	indica un risultato del test con soluzione di controllo.

Impostazione di allarmi promemoria (opzionale)

Scopo

Lo scopo di questa sezione è impostare fino a quattro allarmi promemoria per l'esecuzione di test durante la giornata.



Allarme promemoria

1. Con il misuratore spento, **tenere premuto** **(m)** per **3** secondi fino alla comparsa di SET con **0** lampeggiante.
2. Premere **(c)**. L'allarme promemoria **1** lampeggia.



Ora

Nota: si sta impostando l'ora per l'allarme promemoria e non l'ora dell'orologio.

3. Impostazione delle ore
 - Premere **(m)** per impostare l'ora
 - Premere **(c)** per visualizzare l'ora corretta
 - Premere **(m)** per salvare



Minuti

4. Impostazione dei minuti
 - Premere **(c)** per visualizzare i minuti corretti
 - Premere **(m)** per salvare

5. Impostare il volume dei suoni d'allarme

Preferenza:	Premere C fino alla comparsa di:	Quindi
Nessun suono		• Premere m per salvare
Volume basso		
Volume più alto		

6. Premere **C** e ripetere i punti 2, 3, 4 e 5 per impostare gli allarmi promemoria restanti oppure

7. **Tenere** premuto **m** per 3 secondi fino allo spegnimento del misuratore.

Trasferimento dei risultati del test a un computer

PC

appare sul display quando si inserisce un cavo dati nella porta dati. Il computer deve disporre di un sistema di gestione dei dati compatibile per completare il trasferimento. Rimuovere questo cavo prima di eseguire un test.

Contattare il Customer Care per saperne di più sul sistema di gestione dati.

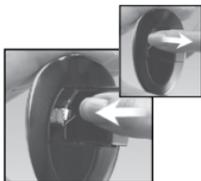
Sostituzione della batteria

Il misuratore viene fornito con una batteria al litio n. 2032 da 3 volt installata. Fornisce alimentazione per circa 1000 test.

- Quando sul display appare , significa che la batteria è scarica.
- Quando appare , il misuratore potrebbe non accendersi.

IMPORTANTE: quando appare , sostituire immediatamente la batteria.

- Quando si è pronti a installare una nuova batteria, rimuovere la vecchia batteria e inserire la nuova entro 60 secondi per evitare di perdere le impostazioni di data e ora.
- In caso di perdita delle impostazioni di data e ora, entrambe le indicazioni di ora  e data  lampeggeranno fino al ripristino. Ripristinare l'ora e la data per ottenere le medie corrette di 7, 14 e 30 giorni. Anche se le impostazioni di data e ora vanno perdute, è comunque possibile eseguire un accurato test della glicemia.
- Il registro della memoria e le impostazioni utente memorizzate in precedenza, come il formato di data e ora, non subiscono alterazioni dovute alla rimozione della batteria.



1. Far scorrere lo sportello della batteria verso destra per aprirlo.
2. Per rimuovere la batteria, sbloccarla tirando la linguetta di plastica verso l'alto.



3. Inserire una nuova batteria: lato (+) rivolto verso l'alto.



4. Per chiudere, far scorrere lo sportello della batteria finché non scatta in posizione.

Nota: quando non è più necessario utilizzare il misuratore, rimuovere le batterie, quindi smaltire le batterie e il misuratore in conformità con le normative governative vigenti a livello locale.



La Direttiva europea sulle batterie richiede la raccolta separata delle batterie usate, con l'obiettivo di facilitare il riciclaggio e proteggere l'ambiente. Le batterie di questo prodotto devono essere rimosse e smaltite in conformità con le normative locali per la raccolta separata delle batterie usate.

Pulizia del misuratore

È possibile pulire il misuratore tutte le volte che lo si desidera utilizzando un panno inumidito e

- Detergente delicato/acqua e sapone, oppure
- Alcool isopropilico al 70%, oppure
- Una miscela composta da 1 parte di candeggina per uso domestico e 9 parti di acqua

Pulire delicatamente l'esterno del misuratore e lasciarlo asciugare all'aria. La comparsa di crepe, sfaldamento o danni sull'involucro del misuratore è segno di deterioramento. In presenza di questi segni, interrompere l'utilizzo del misuratore e contattare il Customer Care.

IMPORTANTE:

Non immergere il misuratore in acqua o in altri liquidi. Evitare la penetrazione di polvere, sporcizia, sangue, soluzione di controllo, acqua o altre sostanze nella porta per striscia reattiva o nel vano batterie.

Segnalazione di incidenti gravi

Se si è verificato un incidente grave correlato a questo dispositivo, segnalarlo ad Abbott Diabetes Care. Accedere al sito www.MyFreeStyle.com o contattare telefonicamente il servizio clienti. Negli Stati membri dell'Unione Europea, gli incidenti gravi devono essere segnalati anche all'autorità competente (ente governativo responsabile dei dispositivi medici) del proprio Paese. Fare riferimento al sito web nazionale per i dettagli su come contattare l'autorità competente.

Per "incidente grave" si intende qualsiasi incidente che, direttamente o indirettamente, abbia determinato, potrebbe aver determinato o potrebbe determinare:

- Decesso di un paziente, utilizzatore o altro soggetto.
- Grave deterioramento, temporaneo o permanente, dello stato di salute di un paziente, utilizzatore o altro soggetto.

Il riepilogo relativo a sicurezza e prestazioni del misuratore FreeStyle Freedom Lite è disponibile nel Database europeo sui dispositivi medici (EUDAMED) all'indirizzo <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>.

Specifiche

Metodo del dosaggio	Sensore elettrochimico coulometrico
Spegnimento automatico	2 minuti di inattività
Durata della batteria	1000 test
Calibrazione	Plasma equivalente
Ematocrito	Da 15% a 65%
Unità di misura	mg/dL
Temperatura di conservazione del misuratore	Da -20 ° a 60 °C (da -4 ° a 140 °F)
Memoria	400 test della glicemia e test con soluzione di controllo con data e ora
Umidità relativa di funzionamento	Da 5% a 90% (senza condensa)

Temperatura operativa	Da 4 ° a 40 °C (da 40 ° a 104 °F)
Alimentazione	Una batteria al litio CR 2032 da 3 V, sostituibile
Intervallo dei risultati	Da 20 a 500 mg/dL
Campione	Campioni di sangue intero fresco capillare e venoso
Dimensione del campione	0,3 microlitri (300 nanolitri)
Dimensioni	5,1 cm (larg.) x 8,4 cm (lung.) x 1,6 cm (prof.) 2,0" (larg.) x 3,3" (lung.) x 0,63" (prof.)
Peso	Da 1,4 a 1,6 oz. (da 39,7 a 45,4 g) inclusa la batteria

Per le specifiche delle strisce reattive, i tipi di campione e le caratteristiche di prestazione, consultare le istruzioni per l'uso delle strisce reattive.

Compatibilità elettromagnetica (EMC): il glucometro FreeStyle Freedom Lite è stato testato sia per le scariche elettrostatiche che per le interferenze di radiofrequenza. Le emissioni sono basse ed è improbabile che interferiscano con altre apparecchiature elettroniche nelle vicinanze. Per limitare le interferenze da radiofrequenza, non utilizzare il glucometro FreeStyle Freedom Lite vicino a telefoni cellulari o cordless, trasmettitori radio o altre apparecchiature elettriche o elettroniche che costituiscono fonti di radiazioni elettromagnetiche, poiché potrebbero interferire con il corretto funzionamento del misuratore. Evitare l'utilizzo del dispositivo in ambienti molto secchi, poiché le scariche elettrostatiche provenienti da materiali sintetici (es. tappeti) potrebbero causare danni.

Definizione dei simboli

	Consultare le istruzioni per l'uso o consultare le istruzioni per l'uso elettroniche		Data di scadenza
	Limite di temperatura		Dispositivo medico-diagnostico <i>in vitro</i>
	Fabbricante		Numero di listino
	Codice lotto		Numero di serie
	Non riutilizzare		Identificatore univoco del dispositivo
	Data di fabbricazione		Sterilizzato tramite irradiazione (solo le lancette)
	Per autocontrollo		Per analisi decentrate
	Marchio CE		Mandatario nella Comunità Europea/ Unione Europea
	Importatore		Distributore
	Sito web informativo per il paziente		Multiuso monopaziente

Definizione dei simboli (continua)



Riciclo



La Direttiva europea sulle batterie richiede la raccolta separata delle batterie usate, con l'obiettivo di facilitare il riciclaggio e proteggere l'ambiente. Le batterie di questo prodotto devono essere rimosse e smaltite in conformità con le normative locali per la raccolta separata delle batterie usate.



Abbott Gesellschaft m.b.H.
Abbott Diabetes Care
Perfektastrasse 84A
1230 Wien
Österreich
0800 93 00 93

Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Deutschland
08 00 519 95 19

Abbott S.A. / N.V.
Abbott Diabetes Care
Avenue Einstein 14
B-1300 Wavre
Belgium
Belgium 0800 167 72
Luxembourg 8002 54 87



Europæiske Union | EU:

Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

FreeStyle and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>



CE
2797



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



www.AbbottDiabetesCare.com



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

