



# Begleitet Sie durch die Menopause

Lesen Sie bitte diese Gebrauchsinformation vor der ersten Anwendung von MenoRelax® Gel sorgfältig durch. Heben Sie die Gebrauchsinformation auf.

## MenoRelax® Gel

- Lindert vaginale Trockenheit
- Spendet vaginale Feuchtigkeit und Gleitfähigkeit
- Langanhaltende Wirkung
- Natürlich und wirksam
- Frei von Hormonen und Konservierungsmitteln
- Frei von Östrogenen

## Inhalt dieser Gebrauchsinformation

1. Wofür wird MenoRelax® Gel angewendet?
2. Welche Inhaltsstoffe enthält MenoRelax® Gel?
3. Was sollten Sie vor der Anwendung von MenoRelax® Gel beachten?
4. Wann und wie sollten Sie MenoRelax® Gel anwenden?
5. Lagerungshinweise
6. Packungsinhalt
7. Kontaktinformation

### 1. Wofür wird MenoRelax® Gel angewendet?

MenoRelax® Gel ist ein transparentes, hormonfreies Gel, das

- vaginale Trockenheit lindert
- Feuchtigkeit spendet und die Gleitfähigkeit verbessert
- sofortige und langanhaltende Linderung verschafft
- natürlich und wirksam ist
- einen einfach zu verwendenden Applikator in der Packung enthält

Östrogen (ein Hormon) hält die vaginale Schleimhaut gleitfähig, dick und elastisch. Während der Menopause nimmt die Östrogenproduktion des weiblichen Körpers jedoch stetig ab, bis sie schließlich ganz eingestellt wird. Frauen bemerken dies häufig durch folgende Symptome:

- der Menstruationszyklus wird unregelmäßig und setzt schließlich ganz aus
- Hitzewallungen
- Stimmungsschwankungen
- vaginale Trockenheit

MenoRelax® Gel kann die Anzeichen vaginaler Trockenheit bei regelmäßiger Anwendung positiv beeinflussen.

### 2. Welche Inhaltsstoffe enthält MenoRelax® Gel?

Eine Tube enthält 30 ml MenoRelax® Gel. Das Gel ist unparfümiert und frei von Konservierungsmitteln, Hormonen, Silikon und Stoffen tierischen Ursprungs. Die Hauptinhaltsstoffe von MenoRelax® Gel sind Hyaluronsäure, Glycerin, Betain, Xanthan-Gummi und Pullulan. Diese Stoffe entfalten eine sanfte Wirkung auf die vaginale Schleimhaut. MenoRelax® Gel ist wasserlöslich, fettet nicht und hinterlässt keine Flecken.

### 3. Was sollten Sie vor der Anwendung von MenoRelax® Gel beachten?

Zu MenoRelax® Gel sind derzeit keine unerwünschten Wirkungen bekannt. Das Gel kann in Kombination mit anderen Therapieformen verwendet werden. Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe sind selten. Tragen Sie vor der ersten Anwendung eine kleine Menge Gel auf die Innenseite Ihres Unterarms auf und beobachten Sie, ob Sie eine Hautreaktion entwickeln. Verwenden Sie MenoRelax® Gel nicht, wenn Juckreiz und / oder Hautrötungen auftreten.

### 4. Wann und wie sollten Sie MenoRelax® Gel anwenden?

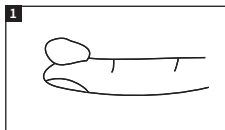
Seife, Lotionen und parfümierte Produkte können zu einer Verschlimmerung der vaginalen Trockenheit führen. Wenden Sie daher diese Produkte nicht mehr für die vaginale Hygiene, insbesondere im Inneren der Vagina, an. Tragen Sie MenoRelax® Gel mit dem Finger oder dem beiliegenden Applikator auf. Waschen Sie vorher und nachher Ihre Hände. Möglicherweise spüren Sie ein leichtes Kribbeln auf der Haut. Dies ist völlig normal und verschwindet rasch wieder.

Wie häufig Sie MenoRelax® Gel anwenden sollten, hängt vom Schweregrad der vaginalen Trockenheit ab. Wir empfehlen eine Anwendung alle drei Tage. Bei stark ausgeprägter Trockenheit können Sie MenoRelax® Gel einmal täglich für maximal 30 aufeinander folgende Tage anwenden. Halten Sie danach eine Pause von 2 Tagen ein, bevor Sie MenoRelax® Gel für weitere 30 Tage anwenden.

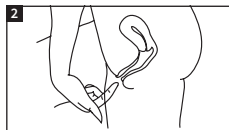
## Anwendung

Nehmen Sie die Schraubkappe von der Tube ab und benutzen Sie die Spitze in der Oberseite der Schraubkappe um die Versiegelung der Tube aufzustechen. Für die komfortable Anwendung ist ein spezieller Applikator im Packungsumfang enthalten. Hierfür schrauben Sie den Applikator einfach auf die Tubenöffnung. Spülen Sie den Applikator nach jeder Anwendung gründlich mit warmem Wasser. Schrauben Sie die Verschlusskappe nach jeder Anwendung wieder auf die Tube.

## Externe Applikation

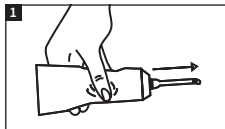


Drücken Sie eine kleine Menge Gel aus der Tube auf Ihren Zeigefinger. 1 ml Gel ist ausreichend (bedeckt Ihre Fingerspitze).

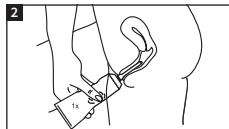


Tragen Sie das Gel auf die Vaginalöffnung und die umliegenden Areale auf.

## Interne Applikation



Schrauben Sie den Applikator auf die Tube. Drücken Sie die Tube leicht, bis etwas Gel an der Applikatoröffnung erscheint.



Führen Sie den Applikator in Ihre Vagina ein und drücken Sie leicht die Tube. Pro Anwendung reicht eine Menge von 1 ml Gel – so viel Gel, um Ihre Fingerspitze zu bedecken. Üben Sie die Anwendung mit Applikator vor dem Einführen.

## 5. Lagerungshinweise

Lagern Sie MenoRelax® Gel bei Raumtemperatur an einem geschützten und trockenen Ort. Nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr verwenden.

## 6. Packungsinhalt

- Eine Tube mit 30 ml MenoRelax® Gel
- Gebrauchsanweisung
- Applikator

## Warnhinweise:

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Falls Sie Fragen haben oder Sie sich in irgendeinem Punkt nicht sicher sind, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie unerwünschte Wirkungen beobachten.

## 7. Kontaktinformation

Vertrieb in Österreich:



 **PELPHARMA**  
Die Spezialisten für die Menopause  
Pelpharma Handels GmbH  
Wohndorfweg 36  
A-3001 Tulbing  
Österreich

Hersteller:

 **BioClin B.V.**  
Delftechpark 55  
2628 XJ Delft  
Niederlande

Weitere Informationen zu MenoRelax® Gel finden Sie auch unter [www.menorelax.at](http://www.menorelax.at). MenoRelax® Gel ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa.

Stand der Information: September 2017

 0482   
77247980 / 1711