



# Protein Plus

## Stoffwechsel, Energie, Muskulatur

Nährwert/Inhalt	pro 38 g (2 Messlöffel)	% NRV
Energie	426 kJ/102 kcal	-
Fett	0,4 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	-
Kohlenhydrate	4,3 g	-
davon Zucker	3,8 g	-
Eiweiß	15 g	-
Salz	0 g	15%
Niacin	2,4 mg	15%
Chrom	6 µg	-
Erbsenprotein	13 g	-
Hanfprotein	1,9 g	-
resistentes Dextrin	11 g	-
Guarkernmehl	1 g	-
Agavendicksaftpulver	3 g	-
Acerola-Extrakt	228 mg	-
davon Vitamin C	48 mg	60%
Hericum-Extrakt	95 mg	-
OPC Traubenkern-Extrakt	190 mg	-
α-Amylase	30 mg	-
Lipase	31 mg	-
Protease	15 mg	-



Zutaten: Erbsenprotein, resistentes Dextrin, Agavendicksaftpulver, natürliches Aroma, Hanfprotein, Guarkernmehl, Acerola-Extrakt, OPC Traubenkern-Extrakt, Zimtrindepulver (Cinnamomi cassiae), Maltodextrin, Hericum-Extrakt (Hericum erinaceus), Protease (10.000 HUT/g), α-Amylase (50.000 SKB/g), Nicotinamid, Lipase (20.000 LU/g), Chrom-(III)-chlorid.

Nahrungsergänzungsmittel – Getränkepulver mit Protein aus Hanf und Erbsen, natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche, Chrom, sekundären Pflanzenstoffen, Enzymen und dem Ballaststoff resistentes Dextrin. Proteine als Beitrag zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse, Chrom zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, Vitamin C zu einem normalen Energiestoffwechsel und Niacin zur Erhaltung normaler Schleimhäute, wie beispielsweise der Darmschleimhaut.

**Protein Plus von OrthoTherapia** ist ein 100 % pflanzliches Proteinpulver mit hochwertigem Protein aus Hanf und Erbsen, resistentem Dextrin, natürlichem Vitamin C aus der Acerolakirsche, Chrom, dem Vitalpilz Hericum sowie sekundären Pflanzenstoffen und Enzymen.

Als wertvolle Eiweißquelle eignet es sich ideal als Ergänzung beim Abnehmen und auch für Vegetarier, Veganer und jeden, der bewusst auf pflanzliche Ernährung wert legt. Aufgrund der ausgewogenen Aminosäurezusammensetzung ist **Protein Plus** eine sinnvolle Ergänzung für Sportler. Ernährungsphysiologisch stellt es auch eine sehr hochwertige Nährstoffquelle für Senioren dar.

**Proteine** sind die Grundbausteine des Lebens. Sie regeln und steuern alle Lebensvorgänge, verleihen allen Zellen Struktur und nehmen eine Vielzahl weiterer Funktionen wahr. Unter anderem tragen sie zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse bei und spielen eine wesentliche Rolle bei der Muskelkontraktion. Proteine bestehen aus aneinandergeschlossenen Aminosäuren. Das Aminosäurenprofil von **Protein Plus** enthält alle 8 essentiellen Aminosäuren, somit auch die BCAAs und weitere Aminosäuren in natürlicher Form.

### Anwendungsgebiete

Als Beitrag:

- zur Aufrechterhaltung des Blutzuckerspiegels <sup>CHROM</sup>
- zum normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen <sup>CHROM</sup>
- zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels
- zum Zellschutz <sup>VITAMIN C</sup>
- zur normalen Funktion des Nervensystems <sup>VITAMIN C</sup>
- zu einer normalen Darmfunktion <sup>Proteine</sup>
- zur Zunahme und zum Erhalt der Muskelmasse <sup>Proteine</sup>

Bei Fragen zur Einnahme halten Sie sich an die Empfehlung Ihres Therapeuten.

**Hanfprotein** ist leicht verdaulich und enthält alle wichtigen Aminosäuren sowie Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. **Erbsenproteine** enthalten neben Aminosäuren das Phytosterin **β-Sitosterol**.

**Resistentes Dextrin** ist ein löslicher Ballaststoff, unterstützt das Stuhlvolumen, zeichnet sich durch eine gute Verträglichkeit aus und stellt eine wichtige Energiequelle für die Darmzellen dar.

**Verzehrempfehlung:** 2 gestrichene Messlöffel (38 g) in 150 ml Wasser, Hafer- oder anderen Pflanzendrink einrühren (= Tagesportion).

**Packungseinheiten:** 400 g Pulver

**Artikel-Nummer:** 9431

✓ vegan ✓ vegetarisch ✓ lactosefrei ✓ glutenfrei

**Hericum** enthält hochwertiges Beta-Glucan. Protein Plus enthält außerdem **Enzyme**, die am Abbau und der Aufspaltung von Kohlenhydraten (Alpha-Amylase), Fetten (Lipase) und an der Verstoffwechslung von Proteinen zu Aminosäuren (Proteasen) beteiligt sind.

**Niacin** (Vitamin B3) ist ein wasserlösliches Vitamin aus dem B-Komplex, welches direkt aus der Nahrung aufgenommen oder aus der Aminosäure Tryptophan gebildet werden kann. Als Bestandteil von Coenzymen ist Niacin in viele Stoffwechselfunktionen eingebunden. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Es hilft dabei Ermüdung und Müdigkeit zu vermindern und die normalen Funktionen von Nervensystem und Psyche aufrecht zu erhalten. Der Bedarf an Niacin hängt vom Energiebedarf des Körpers ab. In Form von Nicotinamid gilt Niacin als besser verträglich.

**Vitamin C** (Acerola-Extrakt) ist vor allem dafür bekannt, dass es zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. Vitamin C trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Funktion von Nervensystem und Psyche sowie zur Verminderung von Ermüdung und Müdigkeit bei. Es erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

**Chrom** trägt als essentielles Spurenelement zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Schwankende Blutzuckerspiegel können zu Heißhunger führen. Der Bedarf an Chrom steigt mit der Menge der verzehrten bzw. vom Körper verstoffwechselten Kohlenhydrate.

**OPC-Traubenkernextrakt** enthält die sogenannten oligomeren Proanthocyanidine, woraus sich die Abkürzung „OPC“ ableitet. Diese werden auch als sekundäre Pflanzenstoffe bezeichnet. Sie gehören zur Untergruppe der Flavonoide, der roten, hellgelben, blauen oder violetten Farbstoffe, die in vielen Obst- und Gemüsesorten vorkommen.

## OrthoTherapia Qualitätsprodukt

**Es freut uns, dass Sie sich für die Qualität von OrthoTherapia entschieden haben.**

Der Name OrthoTherapia steht für höchste Qualitätsstandards und größtmögliche Produktsicherheit. Gemeinsam mit Wissenschaft und Praxis entwickelt, basieren unsere Produkte auf den neuesten wissenschaftlichen Forschungen sowie auf traditionellem Pflanzenwissen. Die Verarbeitung der hochwertigen, überwiegend natürlichen Rohstoffe erfolgt auf schonende, rohstoffadäquate Weise, um unseren Kunden hochqualitative Produkte anbieten zu können. Auf zusätzliche Hilfsstoffe und Trennmittel wird weitestgehend verzichtet, um die Bioverfügbarkeit der Wirkstoffe nicht zu beeinträchtigen. Unsere Produktion ist nach ISO 22000:2018 zertifiziert – der derzeit höchsten Zertifizierungsstufe im Lebensmittelbereich.

### Hinweise:

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Da wir für unsere Produkte weitestgehend natürliche Rohstoffe verarbeiten, können diese leichte Farbschwankungen und einen charakteristischen Geruch aufweisen.

**Mindesthaltbarkeitsdatum und LOS-Nummer:** siehe Dosenboden

**Datum der letzten Überarbeitung:** Juli 2023

Druck- und Satzfehler vorbehalten

