

# Zell Basic Sticks - Entsäuern - Entschlacken - Abnehmen

Ab nun gibt es das Zell Basic Pulver in praktischen Sticks verpackt, daraus entstehen viele Vorteile für Sie als Anwenderin oder Anwender:

- Praktische Einnahme, weil die Menge vorportioniert ist - die Anzahl der Sticks, die pro Tag benötigt werden, kann man ganz leicht in die Arbeit oder auf Reisen mitnehmen.
- Hygienisch verpackt - man reißt die einzelnen Sticks auf und gibt das Pulver direkt in den Mund oder ins vorbereitete Wasserglas.
- Umweltfreundliche Papier-Verpackung.

Zell Basic ist eine komplexe Pulver-Mischung aus Schüßler Salzen, in praktischen Sticks abgefüllt, zum Entschlacken und Entsäuern im Rahmen einer Detox-Abnehmkur.

Das Bindegewebe wird von sauren Stoffwechselschlacken befreit und der gesunde Säure-Basen-Haushalt auf diese Weise unterstützt. Durch den Abbau von Säuren und Schadstoffen aus dem Bindegewebe wird ein gesunder Abnehmprozess in Gang gesetzt, der Ihr Wohlfühlgewicht auf längere Zeit stabilisiert.

Für einen nachhaltigen Erfolg ist zusätzlich eine Änderung der Lebensumstände bezüglich Ernährung und Bewegung unumgänglich.

## Zell Basic enthält folgende Schüßler Salze:

Nr. 3 Ferrum phosphoricum, Nr. 4 Kalium chloratum, Nr. 5 Kalium phosphoricum, Nr. 6 Kalium sulfuricum, Nr. 8 Natrium chloratum, Nr. 9 Natrium phosphoricum, Nr. 10 Natrium sulfuricum, Nr. 11 Silicea, Nr. 12 Calcium sulfuricum, Nr. 16 Lithium chloratum, Nr. 19 Cuprum arsenicosum, Nr. 21 Zincum chloratum, Nr. 23 Natrium bicarbonicum, Nr. 26 Selenium

**ZUSATZEMPFEHLUNG:** Auf ausreichende Bewegung achten.

Bei den üblichen Diäten wird zwar Fett abgebaut, aber wenn keine gute Begleitung stattfindet, erfolgt zuerst ein Muskelabbau. Daher ist moderater Ausdauersport bei Kuren unumgänglich.

## Dosierung und Einnahme von Zell Basic Sticks zum Einnehmen:

### • Einen Stick aufreißen und den Pulverinhalt im Mund zergehen lassen:

Zu Beginn der Einnahme 3-mal 1 Stick über den Tag verteilt nehmen. Dabei das Pulver im Mund zergehen lassen, damit die Schüssler Salze über die Mundschleimhaut aufgenommen werden.

Die tägliche Einnahmemenge binnen 10 Tagen auf 3-mal 3 Sticks steigern.

### • Besonders praktisch: das Pulver von 1 Stick in Wasser lösen

Dazu 1 Stick in 250 ml Wasser auflösen und schlückchenweise einnehmen. Jeder Schluck sollte so lange wie möglich im Mund behalten werden, um die Mineralstoffe über die Mundschleimhaut aufzunehmen. Diesen Vorgang wiederholen Sie nachmittags und abends.

**Die Einnahmemenge langsam binnen 10 Tagen auf bis zu 3 Sticks pro 250 ml Wasser steigern.**

### Dauer der Einnahme:

8 Wochen als Kur, ein bis zweimal jährlich ist empfehlenswert. Bei Bedarf kann Zell Basic auch über eine längere Zeit eingenommen werden.

