

# TEUFELS- KRALLE

## ANTI-SCHMERZ GEL

Zur Linderung akuter Muskel-, Gelenk- und posttraumatischer Schmerzen

- THERMISCHER WARM-KALT EFFEKT
- MIT NATÜRLICHEN ÄTHERISCHEN ÖLEN

### Medizinprodukt zur äußerlichen Anwendung

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie **doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** verwenden. Verwenden Sie das Produkt wie angegeben und folgen Sie den Empfehlungen dieser Gebrauchsinformation. Falls Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung für den Fall auf, dass Sie sie erneut lesen möchten.

### Anwendungsgebiete:

**doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** lindert und beruhigt Muskel-, Gelenk- und posttraumatische Schmerzen aufgrund seiner kombinierten warm-kalt Wirkung, wobei das Wärmegefühl je nach Benutzer variiert. Die enthaltenen ätherischen Öle tragen durch ihre natürlichen Eigenschaften zur Wirksamkeit bei.

**doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** reduziert auch Ödeme (Schwellungen), die bei Kontrakturen, Belastungen, Verstauchungen, Prellungen, Muskelüberspannungen oder anderen Traumen auftreten können.

Schmerz, obwohl er eine schützende Rolle im körpereigenen Abwehrsystem hat, ist die Art und Weise, wie der Körper vor einer Verletzung warnt und den Schutz vor nachfolgenden Krankheiten fördert. Schmerz ist ein unangenehmes Gefühl, das die Fähigkeiten und Fertigkeiten einer Person einschränken kann. Jede Person hat ein anderes Schmerzempfinden, abhängig von verschiedenen Faktoren: z. B. genetischer, hormoneller oder emotionaler Zustand, sodass Schmerzbehandlungsmethoden möglicherweise nicht für jeden geeignet sind. Gewebeschmerzen (oder nozizeptive Schmerzen) werden durch Schädigungen des Körpergewebes verursacht, die zu Entzündungen führen. Anzeichen einer Entzündung (Hitzegefühl, Schmerz, Rötung und Schwellung) sind ein Warnsignal für den Körper.

Viele nicht-medikamentöse Behandlungen, die Schmerzen lindern können, wirken durch Wärmen und/oder Kühlen des betroffenen Bereichs oder Gelenks.

Die Schmerzlinderung durch Erwärmung des betroffenen Bereichs erfolgt durch Erhöhung der Durchblutung und Entspannung der Muskeln in diesem Bereich.

Andererseits wirkt die Abkühlung des schmerzenden Bereichs durch Beeinflussung der großen Nervenfasern und betäubt vorübergehend die Schmerzempfindungen, die auf die kleineren Nervenfasern übertragen werden. Kühlung kann Schwellungen und Entzündungen reduzieren, indem sie die Blutgefäße verengt (ein Prozess, der als Vasokonstriktion bezeichnet wird).

### Wann sollte doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel verwendet werden:

**doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** beruhigt und lindert schnell, aufgrund seines kombinierten warm-kalt Effekts:

- Muskelschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Posttraumatische Schmerzen

**doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** wird angewendet bei:

- Kontrakturen
- Verspannungen
- Verstauchungen
- Muskelüberspannungen
- Zerrungen
- zur Reduzierung von Ödemen
- verschiedene Traumen

**Anwendung:** **doc nature's Teufelskralle Anti-Schmerz Gel** kann von Erwachsenen und Kindern über 7 Jahren verwendet werden. Das Gel 3-4 mal täglich auf die schmerzenden Stellen auftragen und sanft einmassieren. Waschen Sie nach Gebrauch Ihre Hände. Nach Gebrauch die Verpackung wieder fest verschließen.

**Zusammensetzung:** gereinigtes Wasser, Alkohol, Teufelskrallenextrakt (*Harpagophytum procumbens* Wurzelextrakt), Schachtelhalmextrakt (*Equisetum arvense* Extrakt), grüner Ton, Menthol, Kampfer, PPG-1-PEG-9 Laurylglykolether, Carbomer, Pfefferminzöl (*Mentha piperita* Öl), Thymianöl (*Thymus vulgaris* Öl), Rosmarinöl (*Rosmarinus officinalis* Öl), Cajeputöl (*Melaleuca leukadendron* Öl), Natriumhydroxid, Farbstoff CI42090 Brilliant Blue.

 **Lagerbedingungen:** Bei Raumtemperatur (+15°C bis +25°C) an einem trockenen und dunklen Ort in der Originalverpackung lagern.

### Warnungen:

- Nur zur äußerlichen Anwendung!
- Nicht bei Kindern unter 7 Jahren anwenden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.
- Nicht verwenden, wenn eine Allergie (Überempfindlichkeit) gegen einen der Inhaltsstoffe des Produkts besteht.
- Nicht anwenden, wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt um Rat, wenn Sie in der Vergangenheit unter Krämpfen oder epileptischen Anfällen gelitten haben.
- Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.
- Nicht auf offene Wunden oder auf geschädigte oder gereizte Haut auftragen.
- Nicht unter einem Okklusivverband verwenden.
- Nicht in Kombination mit anderen Cremes, Balsamen, Einreibemitteln, Sprays oder Massageölen verwenden.
- Bei Verschlucken sofort einen Arzt, Apotheker oder eine Giftnotrufzentrale kontaktieren.
- Wenn der Schmerz länger als 5 Tage anhält oder wenn nach der Anwendung eine Reizung auftritt, beenden Sie die Verwendung des Gels und wenden Sie sich an einen Arzt.
- Nicht mit Heizgeräten verwenden.
- Nicht nach dem Verfallsdatum verwenden. Keine beschädigten Produkte anwenden.

**Datum, an dem diese Gebrauchsanweisung zuletzt überarbeitet worden ist:** Dezember 2020.