

Melatonin 1mg Spray, die natürliche Einschlafhilfe

Ein hektischer Alltag, häufiger Stress oder Mangel an Erholung kann den natürlichen Schlaf empfindlich stören. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen* und so dem Körper auf natürliche Weise Ruhe zu verschaffen. Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf steuert und bei Einbruch der Dunkelheit ausgeschüttet wird. Mit zunehmendem Alter nimmt zudem die körpereigene Bildung von Melatonin ab.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Passionsblumenextrakt, Pfefferminze und Süßungsmitteln schonend und natürlich.

*Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Inhaltsstoffe 2 Sprühstöße:

Melatonin 1,00mg

Passionsblumenextrakt 0,33mg

Keine Referenzmenge gemäß LMIV vorhanden.

Verzehrempfehlung:

2 Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen unter die Zunge sprühen. (2 Sprühstöße = 1 mg Melatonin). Enthält Alkohol 5 Vol.%

Hinweise:

Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme, sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder vor dem Autofahren anwenden. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Einfach zu dosieren mittels Sprühkopf. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Nur zum Verzehr von Erwachsenen ab 18 Jahren.

Zutaten:

Wasser, Süßungsmittel: Sorbit, Xylit; Ethanol, Melatonin, Passionsblumenextrakt, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Säuerungsmittel Citronensäure, Pfefferminzöl

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Melatonin Einschlaf-Spray 30ml
PZN 5605707