

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin Tabletten**

Calcium phosphoricum D6, Magnesium phosphoricum D6, Cuprum arsenicosum D12, Calcium sulfuricum D6, Zincum chloratum D12, Aurum chloratum natronatum (Natrium tetrachloroauratum) D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin beachten?
3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin und wofür wird es angewendet?**

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin ist eine homöopathische Arzneispezialität zusammengestellt nach den Erfahrungen in der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Die Anwendungsgebiete leiten sich aus den Anwendungen der Biochemie nach Dr. Schüssler ab. Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

leichte Schlafstörungen und Unruhezustände wie z.B.:

- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Stress und Unruhe
- Störungen im biologischen Rhythmus, wie Jetlag

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüssler.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 3 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin beachten?**

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Calcium phosphoricum, Magnesium phosphoricum, Cuprum arsenicosum, Calcium sulfuricum, Zincum chloratum, Aurum chloratum natronatum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin einnehmen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin enthält Lactose (Milchzucker)**

Bitte nehmen Sie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### 3. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

##### Bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Ab 3 Stunden vor dem Schlafengehen alle 5 Minuten 1 Tablette

*Kinder von 7 bis 11 Jahren:*

Ab 2 Stunden vor dem Schlafengehen alle 10 Minuten 1 Tablette

*Kinder von 3 bis 6 Jahren:*

Ab 1 Stunde vor dem Schlafengehen alle 10 Minuten 1 Tablette

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

##### Bei Unruhezuständen:

*Erwachsene und Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren:*

Halbstündlich 1 Tablette

*Kinder von 3 bis 7 Jahren:*

Jede Stunde 1 Tablette.

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 3 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

##### Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin im Mund zergehen lassen.

Bei Kindern kann die Tablette mit ein paar Tropfen Wasser zu einem Brei verrührt werden.

Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

##### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

##### **Wenn Sie eine größere Menge von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

##### **Wenn Sie die Einnahme von Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldungen von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: +43 (0)50 555 36207  
Webseite: <http://basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin aufzubewahren?**

In der Originalverpackung aufbewahren.

Lactose übernimmt leicht Gerüche aus der Umgebung, daher sollen die Tabletten immer in der geschlossenen Dose und in geruchsneutralen Räumen aufbewahrt werden.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin enthält**

Die Wirkstoffe sind: Calcium phosphoricum D6 55,0 mg, Magnesium phosphoricum D6 55,0 mg, Cuprum arsenicosum D12 30,0 mg, Calcium sulfuricum D6 50,0 mg, Zincum chloratum D12 30,0 mg, Aurum chloratum natronatum (Natrium tetrachloroauratum) D12 30,0 mg

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Calciumbehenat, Kartoffelstärke

##### **Wie Biochemie nach Dr. Schüssler Zell Calmin aussieht und Inhalt der Packung**

Weißerunde, auf beiden Seiten abgeflachte, facettierte Tabletten in Behältern (PP) mit Schraubkappe (PE) zu 100 und 250 g

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

###### ***Pharmazeutischer Unternehmer:***

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstraße 25A, AT-5700 Zell am See

***Hersteller:***

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstraße 25A, AT-5700 Zell am See  
Safe Straße 2, AT-5671 Bruck an der Glocknerstraße  
Tel.-Nr.: +43 (0) 6542 55044-0, Fax-Nr.: +43 (0)6542 55044-4  
e-mail: office@adler-pharma.at

**Z.Nr.:** 3-00545

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2019.**